

# OSTROWSKA AKADEMIA

TENISA STOŁOWEGO



## WYNIKI RYWALIZACJI INDYWIDUALNEJ

zawodników

**Ostrowskiej Akademii Tenisa Stołowego**

**przy Ludowym Klubie Sportowym ORZEŁ Wysocko Wielkie**

**w sezonie sportowym 2023/2024**



**LKS**  
**ORZEŁ**  
WYSOCKO WIELKIE

-----  
tenis stołowy to nasza pasja



## SPRAWOZDANIE

### **z działalności Ludowego Klubu Sportowego ORZEŁ Wysocko Wielkie za sezon 2023/2024.**

Miesiąc czerwiec, to czas kiedy kończymy sezon sportowy 2023/2024 i kończą się rozgrywki indywidualne i drużynowe tenisa stołowego. Sezon należy zaliczyć do bardzo udanych dla naszego klubu. Przyniósł on bowiem wiele medali i sukcesów młodych Adeptów naszej Akademii.

#### **Drużynowe rozgrywki ligowe**

W sezonie 2023/2024 wystawiliśmy do rozgrywek drużynowych 4 drużyny:

- 3 liga mężczyzn WZTS
- 4 liga OZTS
- 5 liga OZTS
- 6 liga OZTS

Drużyna 3 ligi mężczyzn została sklasyfikowana na 4 pozycji na 12 drużyn i jest to najwyższa pozycja w tej klasie rozgrywkowej jaką uzyskała ta drużyna w swojej historii rozgrywek 3 ligi.

Drużyna 4 ligi została sklasyfikowana na 2 pozycji, i uzyskała możliwość zagrania w barażu o 3 ligę z uczestnictwem czterech wiceliderów 4 lig. Baraż taki rozstał rozegrany w Przeźmierowie w dniu 19 maja 2024 roku z udziałem naszej drużyny LKS ORZEŁ II Wysocko Wielkie oraz trzech kolejnych drużyn tj. : MUKS Kings of the Table III Przeźmierowo, LZS Noteć Dziembowo, Helios Czempiń. Młoda drużyna w składzie: Gabriela Lubieniecka, Aleksandra Nawrocka, Maksymilian Drozdowski oraz Franciszek Mielcarek nie dała szans swoim rywalom, wygrała pierwszy mecz z MUKS Kings of the Table III Przeźmierowo wynikiem 6:4, oraz kolejny mecz z LZS Noteć Dziembowo wynikiem 6:2.

Niestety w wyniku niedopatrzenia związanego z ilością meczy jakie może zagrać zawodnik w wieku juniora, w lidze wyższej, turniej barażowy zastał zweryfikowany walkowerami na naszą niekorzyść.

Drużyna 5 ligi została finalnie sklasyfikowana na 7 miejscu na 10 drużyn.

Drużyna 6 ligi składająca się z najmłodszych adeptów naszej akademii zajęła ostatnie miejsce. Ostatni miejsce było spowodowane nałożeniem na drużynę walkowerów za grę nieuprawnionego zawodnika. W wyniku niedopatrzenia zawodniczka Nadia Sptawska nie miała wykupionej licencji na sezon 2023/2024.

### Tabela końcowa 3 ligi mężczyzn grupa południowa sezon 2021/2022

1.	LKS Tajfun Ostrów Wlkp	11	21	136:18
2.	UKS Piast Poprava II Ostrzeszów	11	17	96:58 (2:0)
3.	KTS Wicher II Lisiec Wielki	11	17	94:60 (0:2)
4.	LKS Orzeł Wysocko Wielkie	11	12	89:65 (3:1)
5.	CKS Helios Czemiń	11	12	75:79 (2:2)
6.	LKS Gorzyce Małe	11	12	81:73 (1:3)
7.	LKS Spółdzielnia Kobylin	11	11	72:82
8.	Dzentelmeni Poznań	11	10	76:78 (2:0)
9.	KTS Grom Przyranie (b)	11	10	71:83 (0:2)
10.	LKS Błękitni Niechtód (p)	11	8	63:91
11.	LKS Burza Drzeczkowo (b)	11	2	45:109
12.	KS Polonia II Śmigiel	11	0	26:128

## IV liga

LP.	KLUB	MECZE	PUNKTY	SETY
1.	LKS Tajfun II Ostrów Wielkopolski	16	31 (Awans do III ligi)	159:64
2.	LKS Orzeł II Wysocko Wielkie	16	25 (Baraż o III ligę)	152:94
3.	UKS II Daniszyn	16	21	134:84
4.	UKS Moskurnia	16	17	115:109
5.	UKS Chrobry I Gizalki	16	17	125:117
6.	KS KROTOSZ I Krotoszyn	16	17	126:119
7.	LKS Gołuchów	16	19	123:98
8.	KKS Biały Orzeł Koźmin Wlkp.	16	19	124:94
9.	UKS Proсна Grabów	16	11	89:138
10.	KS KROTOSZ II Krotoszyn	16	10 (Baraż o utrzymanie)	94:146
11.	KTS I Kalisz	16	4 (Spadek do V ligi)	68:153
12.	UKS Żaki Taczanów	16	1 (Spadek do V ligi)	66:159

## V liga

LP.	KLUB	MECZE	PUNKTY	SETY
1.	LKS II Gorzyce Małe	18	34 (Awans do IV ligi)	171:48
2.	KS Korona Brdów	18	29 (Awans do IV ligi)	164:63
3.	LZS Tarchalanka I Tarchały Wielkie	18	26 (Baraż o IV ligę)	158:105
4.	LZS Iskra Roszki	18	24	141:110
5.	KS KROTOSZ III Krotoszyn	18	21	141:112
6.	KKS Biały Orzeł II Koźmin	18	20	141:110
7.	LKS Orzeł III Wysocko Wielkie	18	13	125:128
8.	UKS Chrobry II Gizałki	18	9	66:157
9.	UKS Żaki II Taczanów	18	4 (Baraż o utrzymanie)	43:169
10.	KTS II Kalisz	18	0 (Spadek do VI ligi)	34:180

## Vla liga

LP.	KLUB	MECZE	PUNKTY	SETY
1.	LKS Sokół Bralin	10	16	91:49
2.	LZS Olszowa	10	14	93:68
3.	UKS Proсна Grabów II	10	11	72:70
4.	UKS Piast Poprawa Ostrzeszów	10	10	78:73
5.	UKS Impuls Zduny	10	8	77:74
6.	LKS IV Orzeł Wysocko	10	1	22:99

### Rozgrywki Okręgu „Południowa Wielkopolska”.

Wielkopolska ogólnie podzielona jest na 4 okręgi. W naszym Okręgu Południowa Wielkopolska, zakończyły się już rozgrywki we wszystkich kategoriach młodzieżowych, tj. żak, młodzik, kadet i junior. W każdej kategorii odbyły się Mistrzostwa Okręgu w grach indywidualnych, par klubowych oraz par mieszanych klubowych. W zawodach Mistrzowskich łącznie we wszystkich czterech kategoriach młodzieżowych Klub nasz zdobył ponad połowę wszystkich możliwych do zdobycia medali - aż 35 sztuk, w tym 14 złotych, 10 srebrnych i 11 brązowych medali. Drugi klub z Ostrowa Wielkopolskiego w tej klasyfikacji zdobył tylko 5 medali.

#### Klasyfikacja medalowa: Grand Prix + Mistrzostwa Okręgu Południowa Wielkopolska sezon 2023/2024 (końcowa)

miejsce	Klub	Ogółem	RAZEM			Grand Prix			Mistrzostwa Okręgu				
			zł	sr	br	RAZEM	zł	zł	zł	RAZEM	zł	sr	br
1	LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie	65	26	21	18	30	12	11	7	35	14	10	11
2	LKS TAJFUN Ostrów Wlkp	16	8	2	6	11	5	1	5	5	3	1	1
3	UKS ŻAKI Taczanów	11	4	3	4	6	2	2	2	5	2	1	2
4	UKS CHROBRY Gizałki	6	2	4	0	4	2	2	0	2	0	2	0
5	UKS PIAST Ostrzeszów	5	2	2	1	3	1	1	1	2	1	1	0
6	LZS Olszowa	8	1	3	4	6	1	2	3	2	0	1	1
7	UKS PROSNA Grabów nad Prosną	3	1	2	0	2	1	1	0	1	0	1	0
8	UKS IMPULS Zduny	12	0	4	8	6	0	1	5	6	0	3	3
9	LKS Gołuchów	5	0	3	2	3	0	3	0	2	0	0	2
10	UKS KOMORZANKA Komorze	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0
bk.	LKS Gorzyce Małe	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
bk.	niezrzeszeni	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
bk.	UKS Daniszyn	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
bk.	UKS MARATON Moskurnia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
bk.	LZS BŁYSKAWICA Bożacin	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
bk.	KTS Kalisz	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		<b>132</b>	44	44	44	<b>72</b>	24	24	24	<b>60</b>	20	20	20

### Rozgrywki „wojewódzkie”.

Uwieńczeniem rozgrywek indywidualnych są Mistrzostwa Wielkopolski, które rozgrywa się po uprzednio przeprowadzonych trzech turniejach cyklu Grand Prix.

Jako pierwsze w dniu 23 marca 2023 r. w Raszkowie odbyły się **Mistrzostwa Wielkopolski młodziczek i młodzików**. Prawo startu w turnieju miało po 32 rankingowo najlepszych zawodniczek i zawodników z wielkopolski. Naszą Akademię reprezentowała grupa 11 zawodników. **Aleksandra Nawrocka wywalczyła złoty medal** i uzyskała tytuł Indywidualnej Mistrzyni Wielkopolski młodziczek na 2024 rok, a **Lenka Splawska wywalczyła brązowy medal** i uzyskała tytuł II Indywidualnej Wicemistrzyni Wielkopolski młodziczek. Obie zawodniczki wzięły również udział w turnieju drużynowym, który **zwyciężyły i uzyskały tytuł Drużynowych Mistrzyń Wielkopolski na rok 2024**. Ola i Lenka dzięki tym sukcesom uzyskały awans na Mistrzostwach Polski młodziczek.

W dniu 7 kwietnia 2024 roku w Czempinie dożyły się **Mistrzostwa Wielkopolski kadetek**. Naszą Akademię i Klub reprezentowała jedna adeptka **Amelia Kucharska, która zajęła 5 miejsce**. Nie było to miejsce, które satysfakcjonuje samą zawodniczkę oraz Klub. Wiemy, że Ami stać na więcej, ale widocznie nie był to jej dzień i mamy nadzieję że w przyszłości pokaże jeszcze swoje wysokie umiejętności.

W dniu 24 kwietnia 2024 roku w Czempiniu odbyły się **Mistrzostwa Wielkopolski w kategorii juniorek i juniorów**. W zawodach prawo startu miało najlepszych 32 zawodników i zawodniczek z rankingu wojewódzkiego. W Mistrzostwach udział wzięło 4 naszych zawodników. **Drugie miejsce, srebrny medal** oraz tytuł Wicemistrzyni Wielkopolski uzyskała **Gabriela Lubieniecka**, która **uzyskała tym sposobem awans na Mistrzostwa Polski juniorek**, a **Franciszek Mielcarek stanął na 3 podium** zdobywając brązowy medal oraz uzyskując tytuł 2 Wicemistrza Wielkopolski juniorów.

Po Mistrzostwach juniorów, kadetów i młodzików nadszedł czas na rywalizację w grupie żaczek i żaków (ur. w 2012 r. i młodszy). **Mistrzostwa Wielkopolski żaczek i żaków** odbyły się w Poznaniu w dniu 27 kwietnia 2024 r. Finalnie **Anna Uciechowska** stanęła na drugim podium zdobywając **srebrny medal** oraz uzyskując tytuł **Indywidualnej Wicemistrzyni Wielkopolski żaczek na rok 2024**. Jej kolega klubowy **Jędrzej Bednarczyk zdobył brązowy medal oraz uzyskał tytuł Indywidualnego II Wicemistrza Wielkopolski żaków na rok 2024**. Oboje zawodników, zarówno Ania jak i Jędrzej uzyskali awans na Mistrzostwach Polski żaczek i żaków!

Ostatnią najmłodszą kategorią wiekową, dla której rozgrywane są zawody mistrzowskie to **Mistrzostwa Wielkopolski skrzatów**. Wystartowało w tej imprezie 2 naszych młodych zawodników: **Jędrzej Bednarczyk i Filip Adamczak**. Jędrzej Bednarczyk nie miał sobie równych i stanął na najwyższym podium zdobywając złoty medal i tytuł Indywidualnego Mistrza Wielkopolski Skrzatów na rok 2024.

### **Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików i Młodziczek**

W dniu 21 kwietnia 2024 roku w Złotowie odbyły się **Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików**, gdzie trenerka Małgorzata Dudzińska ze swoimi podopiecznymi wywalczyła w tej rywalizacji najlepszy wynik w historii naszego klubu. LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie był najlepszym klubem na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików.

Ogólnie do Złotowa udało się po 12 najlepszych rankingowo zawodniczek oraz zawodników z województwa wielkopolskiego oraz zachodnio pomorskiego, a rywalizacja toczyła się w turnieju indywidualnym oraz par deblowych. W składzie drużyny z wielkopolski z naszego klubu w Mistrzostwach uczestniczyli: Aleksandra Nawrocka, Lena Spławska, Ania Uciechowska oraz Marcel Sokołowski.

W turnieju indywidualnym **Aleksandra Nawrocka zdobyła złoty medal, a Lena Spławska zajęła 3 pozycję zdobywając brązowy medal.**

W turnieju deblowym, **para Aleksandra Nawrocka oraz Lena Spławska stanęły na najwyższym podium sięgając po złoty medal** uzyskując tytuł **Mistrzyń Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodziczek na 2024 rok.**

W klasyfikacji klubowej na 23 kluby biorące udział w Mistrzostwach nasz klub nie miał sobie równych i Małgorzata Dudzińska sięgnęła po kolejny dla nas złoty medal.

### **Mistrzostwa Wielkopolski LZS.**

W dniu 24 marca 2024 r. w Raszkowie odbyły się Mistrzostwa Wielkopolski LZS w tenisie stołowym. Reprezentacja Powiatu Ostrowskiego składała się z 12 zawodników, a 8 z nich stanowili zawodnicy naszego Klubu i Akademii, którzy dotożyli swoje punkty do klasyfikacji generalnej powiatów, dzięki czemu stanęliśmy jako Powiat Ostrowski na 1 podium.

Indywidualnie **Aleksandra Nawrocka wywalczyła złoty medal i uzyskała tytuł Indywidualnej Mistrzyni Wielkopolski LZS na rok 2024, a Lena Spławska wywalczyła brązowy medal i uzyskała tytuł Drugiej Indywidualnej Wicemistrzyni Wielkopolski LZS na rok 2024.**

### **Mistrzostwa Polski LZS.**

Mistrzostwa Polski LZS zostały przeniesione na termin 30 sierpnia – 1 września 2024 roku. A udział w Mistrzostwach mają zapewniony Aleksandra Nawrocka oraz Lena Spławska.

### Rozgrywki „ogólnopolskie”.

Na arenie ogólnopolskiej w Mistrzostwach Polski zaznaczyliśmy swoją obecność w kategoriach żaków, młodzików i juniorów. W kategorii żaków: **Anna Uciechowska** oraz **Jędrzej Bednarczyk**, w kategorii młodziczek: **Aleksandra Nawrocka**, **Lena Spławska**, **Nadia Spławska** oraz w kategorii junierek **Gabriela Lubieniecka**.

Najbardziej spektakularne okazały się dla nas Mistrzostwa Polski młodziczek, które odbyły się w dniach od 3 do 5 maja 2024 r. w Sępólnie Krajeńskim. W pierwszej fazie Mistrzostw zostały rozegrane Mistrzostwa Polski drużyn klubowych. Nasza drużyna w składzie: **Aleksandra Nawrocka**, **Lena Spławska**, **Nadia Spławska** sięgają po srebrny medal i uzyskują tytuł Drużynowych Mistrzostw Polski młodziczek na 2024 rok! W meczu finałowym ulegamy nieznaczenie drużynie z Krakowa wynikiem 2:3, w decydującym 5 meczu 2:3 (9:11).

To kolejny historyczny moment dla naszej młodzieżowej Akademii oraz Klubu. Po raz pierwszy klubowa drużyna młodziczek sięga po medal Mistrzostw Polski.

Kolejny złoty medal zdobywamy w turnieju gier podwójnych, gdzie **Aleksandra Nawrocka** w parze z **Łucją Kobosz** (Mistrzowska Akademia Tenisa Stołowego MATS) zdobywają tytuł **Mistrzyń Polski w grze podwójnej młodziczek**.

Z kolei w klasyfikacji indywidualnej Aleksandra Nawrocka zajmuje miejsce w przedziale 5-8, a Lenka Spławska sklasyfikowana zostaje na miejscu w przedziale 9-16 miejsce.

### Turnieje „międzynarodowe”.

Niewątpliwie największym sukcesem naszej Akademii oraz Klubu jest historyczny udział najbardziej wyróżniającej się naszej zawodniczki **Aleksandry Nawrockiej** w turniejach rangi europejskiej. W ubiegłym sezonie Aleksandra wystąpiła w trzech takich turniejach.

Pierwszy międzynarodowy turniej Oli odbył się dniach od 11 do 14 stycznia w Austrii na WTT Youth Contender Linz 2024. Ola zagrała bardzo dobre mecze w kategoriach U13 oraz U15 oraz turnieju par mieszanych. Jej odważna gra w fazie grupowej doprowadziła do 2 zwycięstw, a minimalna porażka 3:2 - w piątym secie 13:11, gdzie mimo to, że wybroniła dwa meczbole to uległa ostatecznie swojej rywalce i uplasowało ją to na 3 miejscu w grupie i wyeliminowało z dalszej gry w fazie pucharowej w kategorii wiekowej U13.

W kategorii mieszanej Ola w parze z Jankiem Mrugałą wygrywają pierwszy swój pojedynek. W drugim jednak spotkaniu 1/16, trafiają na rozstawioną silną parę z nr 1, gdzie po bardzo wyrównanej grze przegrywają 3:1.

Drugi europejski turniej - Europe Youth Series Croatia Open w Osijek odbył się w Chorwacji w dniach 21 do 25 lutego 2024 r. W kategorii U13 nasza Aleksandra Nawrocka w parze z Łucją Kobosz zameldowały się w meczu finałowym, gdzie rywalizowały z parą Chinek grających w barwach Szwajcarii.

Rywalki okazały się być lepsze, ale mimo wszystko zdobyły srebrny europejski medal do kolejnego historycznego sukcesu naszej zawodniczki a także naszej Akademii.

Reprezentacja Polski w składzie z naszą Aleksandrą Nawrocką wywalczyła ponadto ZŁOTO w turnieju drużynowym. W meczu finałowym pełnym emocji i zwrotów akcji, POKONALIŚMY reprezentację Rumuni 5:4. Ola w decydującym momencie dorzuciła swój bardzo ważny punkt. To zwycięstwo przynoszące pierwszy medal dla Polski w turnieju europejskim i kolejny chlubny wpis do księgi historii naszego Klubu.

Trzeci międzynarodowy turniej Youth Contender - Władysławowo 2024 odbył się w dniach od 22 do 24 maja 2024 roku. Aleksandra Nawrocka wywalczyła sobie miejsce w finale w którym pokonała Natalię Wszółek. Mecz pełen zwrotów akcji, Ola przegrywając 0:2, nie poddaje się, walczy do ostatniej piłki, by ostatecznie wygrać cały pojedynek 3:2.

### **Powołania do kadry.**

Z racji wysokich miejsc rankingowych pięciu zawodników Akademii przy LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie otrzymało **powołania do wielkopolskiej kadry tenisa stołowego**. Zaszczyc ten spotkał następujących zawodników: **Gabriela LUBIENIECKA, Aleksandra NAWROCKA, Lena SPŁAWSKA.**

Jest to niewątpliwa zasługa Pani trener **Małgorzaty DUDZIŃSKIEJ**, która wraz ze swoimi wychowankami otrzymała powołanie do wielkopolskiej kadry trenerów, gdzie ma istotny wpływ na kierunki szkolenia w Wielkopolsce.

### **Osiągnięcia klubowe w sezonie 2022/2023.**

**W dniu 16 września br. podczas uroczystości otwarcia 1 Grand Prix Wielkopolski kadetek i kadetów klub nasz otrzymał z rąk Prezesa WZTS Pana Tadeusza Nowaka statuetkę za zajęcie 3 miejsca w rankingu SSM Wielkopolskich klubów.**

Systemu Sportu Młodzieżowego - to spójny i jednolity dla wszystkich dyscyplin system klasyfikacji polskiego sportu młodzieżowego. Budowany corocznie. Uwzględnia wyniki z głównych imprez (zwykle Mistrzostwa Polski) dla 4 grup wiekowych: młodzik junior młodszy, junior, młodzieżowiec. Udostępnione wyniki dają możliwość oceny i porównania osiągnięć sportowych w rywalizacji klubów, województw, powiatów i gmin.

- LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie i prowadzona przez klub Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego w opublikowanym rankingu Systemu Sportu Młodzieżowego za sezon 2022/2023 w dyscyplinie "Tenis Stołowy" uplasował się na bardzo wysokim 3 miejscu spośród Wielkopolskich klubów!
- W klasyfikacji klubów tenisa stołowego z Powiatu Ostrowskiego zajęliśmy 1miejsce.

- W klasyfikacji uwzględniającej punktację wszystkich dyscyplin sportowych nasz klub uplasował się na 3 pozycji w rankingu klubów z Powiatu Ostrowskiego stając na podium tuż za: KPR OSTROVIA Ostrów Wielkopolski obraz BM SLAM STAL Ostrów Wielkopolski.
- W klasyfikacji PZTS wg ilości posiadanych licencji zajmujemy równie wysokie 6 miejsce w Wielkopolsce.

### **Drodzy Rodzice.**

**Słowa podziękowania należą się także rodzicom i starszym zawodnikom naszego klubu,** którzy są zaangażowani w nasze działania. Dziękujemy za zaangażowanie wkładane w rozwój naszej Akademii. Dziękujemy za poświęcany czas na turniejach, meczach ligowych oraz za czas poświęcony podczas treningów. Wasza praca jest bardzo przydatna, bardzo potrzebna i przynosi wymierne korzyści.

Jednak aby to wszystko miało sens i szło w jeszcze lepszym kierunku, to będziemy prosić Was o jeszcze większe poświęcenie i zaangażowanie. Sami nie jesteśmy w stanie zagwarantować dynamicznego rozwoju sportowego dzieci. Rodziców dzieci grających będziemy prosić o jeszcze większe zaangażowanie w pracy przy stołach, a rodziców nie grających będziemy prosić o większe zaangażowanie organizacyjne przy naszej Akademii. Siła bowiem w jedność!

### **Przypomnijmy....**

Od 2017 roku do Ludowego Klubu Sportowego ORZEŁ Wysocko Wielkie zaczęła napływać coraz to większa liczba dzieci chcących uprawiać tę dyscyplinę sportu. Klub, który skupiał się wyłącznie na rywalizacji ligowej seniorów, postanowił rozszerzyć swoją działalność o szkółkę tenisa stołowego dla małych dzieci. Do pracy została zaangażowana wówczas trener Małgorzata Dudzińska, która z dużym zapałem i entuzjazmem zabrała się do intensywnej pracy z dziećmi.

Praca i zaangażowanie **Małgorzaty Dudzińskiej** oraz klubu LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie w rozwój tenisa stołowego został dostrzeżony w strukturach Polskiego Związku Tenisa Stołowego, dzięki czemu już w czerwcu 2018 r. klub dostał propozycję wzięcia udziału w ogólnopolskim pilotażowym programie „Pingpongowe Marzenia z PSE”. Została stworzona wówczas Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego przy Ludowym Klubie Sportowym ORZEŁ Wysocko Wielkie, a działalność szkoleniowa została przeniesiona do hali sportowej przy Szkole Podstawowe we Wtórku. Od tego momentu nastąpił bardzo dynamiczny rozwój Ostrowskiej Akademii. Po pierwszych dwóch latach działalności Małgorzata Dudzińska doprowadziła Akademię do poziomu największej i jednej z najlepszych Akademii w Południowej Wielkopolsce. Dzieci prowadzone pod okiem trener **Małgorzaty Dudzińskiej** zaczęły być widoczne i osiągać czołowe pozycje w Wielkopolsce, Polsce a także reprezentują Polskę na arenie międzynarodowej.

Trener **Małgorzata Dudzińska** oddaje swoje życie dzieciom i zaszczepia w nich pasję do tenisa stołowego. Trener Małgorzata Dudzińska współpracuje z najlepszymi szkoleniowcami i największymi

autorytetami w Polsce. Dużo czasu poświęca także na szkolenia, dzięki czemu dzieci dostają wiedzę z najwyższej półki. Całość przynosi wymierne efekty i skutkuje dynamicznym rozwojem młodych zawodników. Dziś już po sześciu latach działalności zawodnicy Ostrowskiej Akademii Tenisa Stołowego zajmują w najmłodszych wiekowo kategoriach czołowe miejsca w rankingu ogólnopolskim, a Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego przy Ludowym Klubie Sportowym ORZEŁ Wysocko Wielkie stała się jedną z najlepszych punktów szkoleniowych w Wielkopolsce. Dzięki determinacji Pani Trener **Małgorzaty Dudzińskiej** w niebywale krótkim czasie, Klub stał się ośrodkiem szkolenia, konkurującym z ośrodkami, które mają wieloletnie tradycje i spore doświadczenie w szkoleniu.

Od stycznia 2023 roku do pracy z dziećmi zatrudniliśmy Adriana Kossmanna, który pełni funkcję trenera asystenta i wspiera działania naszej głównej trener Małgorzaty Dudzińskiej. Trener Adrian pod okiem Trener Małgorzaty szlifuje swój kunszt trenerski, rozwija swoje umiejętności uczestnicząc w różnego rodzaju szkoleniach. Niewątpliwie jest to bardzo cenna pomoc, która również buduje potencjał naszej Akademii.

Małgosiu, Adrianie dziękujemy Wam za to oddanie, poświęcenie i pracę jaką wnosicie w rozwój tenisa stołowego, która przynosi wymierne korzyści w postaci osiągnięć naszych młodych Adeptów.

### MEDALE MISTRZOWSKIE RANGI OKRĘGOWEJ

	Kategoria ŻAK		
Gra	ZŁOTO	SREBRO	BRAZ
Indywidualna żaków	Jędrzej Bednarczyk	X	Eryk Górecki
Indywidualna żaczek	Anna Uciechowska	X	X
Gra podwójna żaków	Jędrzej Bednarczyk Eryk Górecki	X	X
Gra podwójna żaczek	X	X	X
Gra mieszana żaczek/ów	Anna Uciechowska Jędrzej Bednarczyk	X	X
	Kategoria MŁODZIK		
	ZŁOTO	SREBRO	BRAZ
Indywidualna młodzików	X	X	Marcel Sokołowski
Indywidualna młodziczek	Aleksandra Nawrocka	Lena Spławska	Anna Uciechowska
Gra podwójna młodzików	X	Jędrzej Bednarczyk Marcel Sokołowski	Bartosz Górecki Filip Rosiakowski
Gra podwójna młodziczek	Aleksandra Nawrocka Lena Spławska	Nadia Spławska Anna Uciechowska	X
Gra mieszana młodziczek/ów	Aleksandra Nawrocka Bednarczyk Jędrzej	Lena Spławska Sokołowski Marcel	X
	Kategoria KADET		
	ZŁOTO	SREBRO	BRAZ
Indywidualna kadetów	X	X	Marcel Sokołowski
Indywidualna kadetek	Aleksandra Nawrocka	Lena Spławska	Amelia Kucharska
Gra podwójna kadetów	X	X	Marcel Sokołowski Filip Rosiakowski
Gra podwójna kadetek	Aleksandra Nawrocka Amelia Kucharska	Lena Spławska Nadia Spławska	X
Gra mieszana kadetek/ów	Amelia Kucharska Marcel Sokołowski		Lena Spławska Filip Rosiakowski
	Kategoria JUNIOR		
	ZŁOTO	SREBRO	BRAZ
Indywidualna juniorów	Franciszek Mielcarek	X	X
Indywidualna junierek	Gabriela Lubieniecka	Aleksandra Nawrocka	Lena Spławska
Gra podwójna juniorów	X	Szymon Binek Sebastian Marczak	Maksymilian Drozdowski Franciszek Mielcarek
Gra podwójna junierek	Aleksandra Nawrocka Lena Spławska	Amelia Kucharska Gabriela Lubieniecka	X
Gra mieszana junierek/ów	Gabriela Lubieniecka Franciszek Mielcarek	Aleksandra Nawrocka Maksymilian Drozdowski	Lena Spławska Sebastian Marczak
<b>RAZEM</b>	<b>ZŁOTO</b>	<b>SREBRO</b>	<b>BRAZ</b>
<b>35</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>11</b>

### MEDALE MISTRZOWSKIE RANGI WOJEWÓDZKIEJ

Kategoria	ZŁOTO	SREBRO	BRAZ
Mistrzostwa Wielkopolski Skrzatów Śmigiel, 16.06.2024	Jędrzej Bednarczyk	X	X
Mistrzostwa Wielkopolski Żaczek Poznań, 27.04.2024	X	Anna Uciechowska	
Mistrzostwa Wielkopolski Żaków Poznań, 27.04.2024	X	X	Jędrzej Bednarczyk
Mistrzostwa Wielkopolski Młodziczek Raszków, 23.03.2024	Aleksandra Nawrocka	X	Lena Spławska
Drużynowe Mistrzostwa Wielkopolski młodziczek Raszków, 23.03.2024	Aleksandra Nawrocka Lena Spławska	X	X
Mistrzostwa Wielkopolski Juniorek Poznań, 14.04.2024	X	Gabriela Lubieniecka	X
Mistrzostwa Wielkopolski Juniorów Poznań, 14.04.2024	X	X	Franciszek Mielcarek
Mistrzostwa Wielkopolski LZS młodziczek Raszków, 24.03.2024	Aleksandra Nawrocka	X	Lena Spławska
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziczek Złotów, 21.04.2024	Aleksandra Nawrocka	X	Lena Spławska
Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodziczek w grach podwójnych młodziczek Złotów, 21.04.2024	Aleksandra Nawrocka Lena Spławska	X	X
Mistrzostwa Wielkopolski Szkół Średnich – Licealiada Oborniki, 18.03.2024	X	Amelia Kucharska Gabriela Lubieniecka	X
<b>14</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>5</b>

### MEDALE MISTRZOWSKIE RANGI OGÓLNOPOLSKIEJ

Kategoria	ZŁOTO	SREBRO	BRAZ
Klubowe Drużynowe Mistrzostwa Polski młodziczek Sępólno Krajeńskie, 3-5.05.2024	X	Aleksandra Nawrocka Lena Spławska Nadia Spławska	X
Mistrzostwa Polski młodziczek w grach podwójnych Sępólno Krajeńskie, 3-5.05.2024	Aleksandra Nawrocka Łucja Kobosz*	X	X
Mistrzostwa Polski LZS młodziczek Brzeg Dolny, 1.09.2024	Aleksandra Nawrocka	X	X
<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>

### MEDALE RANGI MIĘDZYNARODOWEJ

Kategoria	ZŁOTO	SREBRO	BRAZ
WTT Youth Contende Władysławowo 2024 (22-25.05.2024) Turniej indywidualny U13	Aleksandra Nawrocka	X	X
Europe Youth Series Croatia Open Osijek, (21-25.02.2024) Turniej drużynowy U13	Aleksandra Nawrocka + reprezentacja Polski	X	X
Europe Youth Series Croatia Open Osijek, (21-25.02.2024) Gra podwójna U13	X	Aleksandra Nawrocka Łucja Kobosz*	X
<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>

\* Z klubu Mistrzowska Akademia Tenisa Stołowego MATS



## TYTUŁY WOJEWÓDZKIE I OGÓLNOPOLSKIE

Aleksandra Nawrocka	Złota medalistka WTT Youth Contende Władysławowo 2024 w kategorii U13 Złota medalistka Europe Youth Series Croatia Open 2024 w kategorii U13 Srebrna medalistka Europe Youth Series Croatia Open 2024 w kategorii gier podwójnych U13 Mistrzyni Polski w grach podwójnych młodziczek Drużynowa Wicemistrzyni Polski młodziczek Indywidualna Mistrzyni Wielkopolski młodziczek Drużynowa Mistrzyni Wielkopolski młodziczek Indywidualna Mistrzyni Wielkopolski LZS Indywidualna Mistrzyni Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodziczek Mistrzyni Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodziczek w grach podwójnych
Lena Spławska	Drużynowa Wicemistrzyni Polski młodziczek Indywidualna II Mistrzyni Wielkopolski młodziczek Drużynowa Mistrzyni Wielkopolski młodziczek Indywidualna II Mistrzyni Wielkopolski LZS Indywidualna II Mistrzyni Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodziczek Mistrzyni Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodziczek w grach podwójnych
Jędrzej Bednarczyk	Indywidualny Mistrz Wielkopolski Szkół Indywidualny II Wicemistrz Wielkopolski żaków
Gabriela Lubieniecka	Indywidualna Wicemistrzyni Wielkopolski junierek Wicemistrzyni Wielkopolski Szkół Średnich – Lecealiada
Franciszek Mielcarek	Indywidualny II Wicemistrz Wielkopolski juniorów
Nadia Spławska	Drużynowa Wicemistrzyni Polski młodziczek
Anna Uciechowska	Indywidualna Wicemistrzyni Wielkopolski żaczek
Amelia Kucharska	Wicemistrzyni Wielkopolski Szkół Średnich – Lecealiada

## UCZESTNICY MISTRZOSTW POLSKI

Jędrzej Bednarczyk	Mistrzostwa Polski żaków	Rzeszów
Amelia Kucharska	Mistrzostwa Polski Szkół Średnich – Lecealiada	Drzonków
Gabriela Lubieniecka	Mistrzostwa Polski junierek Mistrzostwa Polski Szkół Średnich – Lecealiada	Drzonków Drzonków
Aleksandra Nawrocka	Mistrzostwa Polski młodziczek	Sępólno Krajeńskie
Lena Spławska	Mistrzostwa Polski młodziczek	Sępólno Krajeńskie
Nadia Spławska	Mistrzostwa Polski młodziczek	Sępólno Krajeńskie
Anna Uciechowska	Mistrzostwa Polski żaczek	Rzeszów

## POWOŁANI DO KADRY WOJEWÓDZKIEJ

Młodziczka	Aleksandra Nawrocka
Młodziczka	Lena Spławska
Młodziczka	Franciszka Dudzińska
Juniorka	Gabriela Lubieniecka
Mielcarek	Franciszek Mielcarek

## POWOŁANI DO KADRY NARODOWEJ POLSKI

Młodziczka	Aleksandra Nawrocka
------------	---------------------

## DRUŻYNY LIGOWE









## ... wspomnienie poprzedniego sezonu.

(artykuł z FB Gminy Ostrów Wielkopolski)

**Sukcesy tenisistów stołowych mieszkających i szkolących się na terenie naszej [Gmina Ostrów Wielkopolski](#) to powód do dumy 🏆 W wielu klasyfikacjach klubów [LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie - tenis stołowy](#) i prowadzona przez klub [Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego, tenis stołowy Ostrów Wielkopolski](#) zajmuje miejsce na podium w Wielkopolsce. Pora na podsumowanie sezonu 2022/2023, który dobiegł końca 🏆🥈🥉🥉**

🏆 Wspierana przez nasz samorząd organizacja znajduje się w gronie najlepszych klubów w Wielkopolsce i Powiecie Ostrowskim w rankingu SSM (Systemu Sportu Młodzieżowego).

🌟 Oto kilka faktów przemawiających za tym, że mamy do czynienia z naprawdę świetnym szkoleniem młodzieżowym:

✅ LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie i prowadzona przez klub Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego w świeżo opublikowanym rankingu Systemu Sportu Młodzieżowego za sezon 2022/2023 w dyscyplinie "Tenis Stołowy" uplasował się na bardzo wysokim 3 miejscu wśród Wielkopolskich klubów;

✅ W tym samym ranking, w klasyfikacji klubów tenisa stołowego z Powiatu Ostrowskiego wysoki Klub piastuje niekwestionowaną pozycję lidera;

✅ W klasyfikacji uwzględniającej punktację wszystkich dyscyplin sportowych klub LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie uplasował się na 3 pozycji w rankingu klubów z Powiatu Ostrowskiego stając na podium tuż za: KPR OSTROVIA Ostrów Wielkopolski obraz BM STAL Ostrów Wielkopolski. ☐

✅ W klasyfikacji PZTS wg ilości posiadanych licencji Klub zajmujemy równie wysokie 6 miejsce w Wielkopolsce. ☐

📌 System Sportu Młodzieżowego - to spójny i jednolity dla wszystkich dyscyplin system klasyfikacji polskiego sportu młodzieżowego. Budowany corocznie. Uwzględnia wyniki z głównych imprez (zwykle Mistrzostwa Polski) dla 4 grup wiekowych: młodzik junior młodszy, junior, młodzieżowiec. Udostępnione wyniki dają możliwość oceny i porównania osiągnięć sportowych w rywalizacji klubów, województw, powiatów i gmin.

🏆 Największe sukcesy oraz bilans sezonu 2022/2023

🥈 2 medale rangi ogólnopolskiej: 2 srebrne

🥈 12 medali rangi wojewódzkiej: 2 złote, 8 srebrnych, 2 brązowe

🥈 24 medale rangi okręgowej: 12 złotych, 6 srebrnych, 6 brązowych

Kto te osiągnięcia zdobywał?

- ▶ Aleksandra Nawrocka w parze Łucją Kobosz Wicemistrzostwo Polski młodziczek w grze podwójnej
- ▶ Aleksandra Nawrocka - Indywidualne Wicemistrzostwo Polski LZS młodziczek.
- ▶ Gabriela Lubieniecka – Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii kadetek
- ▶ Franciszek Mielcarek – Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii kadetów
- ▶ Aleksandra Nawrocka – Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii młodziczek
- ▶ Amelia Kucharska oraz Gabriela Lubieniecka - Drużynowe Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii kadetek
- ▶ Lena Spławska, Aleksandra Nawrocka, Franciszka Dudzińska - Drużynowe Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii młodziczek
- ▶ Aleksandra Nawrocka – Indywidualne Mistrzostwo Międzywojewódzkie młodziczek
- ▶ Aleksandra Nawrocka z Nataszą Adamczyk – Drużynowe Mistrzostwo Międzywojewódzkie młodziczek w grze podwójnej
- ▶ Anna Uciechowska - Indywidualne II Wicemistrzostwo Wielkopolski żaczek
- ▶ Jędrzej Bednarczyk - Indywidualne II Wicemistrzostwo Wielkopolski skrzatów
- ▶ Franciszek Mielcarek – Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski LZS w kategorii kadetów
- ▶ Gabriela Lubieniecka – Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski LZS w kategorii kadetek
- ▶ Aleksandra Nawrocka – Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski LZS w kategorii młodziczek
- ▶ 4 zawodników wraz z trener Małgorzatą Dudzińska powołanych do kadry Wielkopolski
- ▶ 5 zawodników z awansem na Mistrzostwa Polski PZTS
- ▶ 3 zawodników z awansem na Mistrzostwa Polski LZS

Gratuluję sukcesów, które wynikają z wytężonej pracy i cieszę się, że zamiłowanie oraz pasja do tego sportu daje zawodnikom Akademii tyle frajdy, a nasz samorząd sławi na wielkopolskiej i polskiej tenisowej arenie 🏆

**(FB Gmina Ostrów Wielkopolski)**

## Pierwsze letnie zgrupowanie za nami ... 🍷🍷🍷

👉 W dniach od 16 do 26 lipca 2023 r. zorganizowaliśmy w hali sportowej przy Szkole Podstawowej we Wtórku, pierwsze z trzech zaplanowanych w te wakacje zgrupowań dla zawodników naszej Akademii.

👉 Tym razem młodzi zawodnicy z grupy zaawansowanej i średniozaawansowanej trenowali 2 razy dziennie po 2,5 godziny. Podczas zajęć zaplanowane były treningi ogólnorozwojowe oraz treningi techniczne tenisa stołowego. Podczas obozu zorganizowaliśmy wyjazd na basen, a na zakończenie obozu dzieci oraz ich rodzice integrowały się przy ognisku.

👉 Wzorem wcześniejszych zgrupowań jakie organizujemy w czasie wolnym od nauki tj. w wakacje letnie, ferie zimowe oraz w okresach świątecznych zaprosiliśmy do współpracy trenera z poza naszego środowiska. Tym razem mieliśmy okazję poznać bliżej trenera pochodzącego z Ukrainy Pana 🍷🍷🍷 Игорь Гудилкин (Igor Gudilkin), który wspólnie z naszą Panią trener 🍷🍷🍷 [Małgorzata Dudzińska](#) czuwała nad merytorycznym przebiegiem całego zgrupowania. Pracę jaką wykonali oboje trenerzy zasługuje na słowa uznania i podziękowania. Oddanie i pasja do tenisa stołowego jaką w sobie mają oraz chęć przekazania jak największej ilości wiedzy młodym zawodnikom przekłada się na dynamiczny rozwój naszych młody adeptów. 🍷🍷🍷

👉 Podczas zgrupowania do współpracy dołączyli się także nasi starsi zawodnicy, którzy pełnili rolę sparingpartnerów. Dziękujemy serdecznie za ich zaangażowanie oraz okazaną pomoc. Dziękujemy: 🍷🍷🍷 [Halina Kaman](#), 🍷 [Krystyna Michalak](#), 🍷 [Aneta Snarska](#), 🍷 [Anita Zaradna](#), 🍷 [Wojciech Perz](#), 🍷 [Wojciech Śmiechowski](#) i 🍷 [Patrik Zieleziński](#).

👉 Oprócz naszych zawodników do współpracy zaprosiliśmy także zaprzyjaźnionych zawodników z pobliskich klubów, którzy z dużym zaangażowaniem pomagali swoim doświadczeniem, pełniąc także rolę sparingpartnerów. Bardzo serdecznie dziękujemy za to wsparcie i jesteśmy bardzo zadowoleni z pracy jaką wykonali. Żywimy szczerą nadzieję, że ta współpraca zostanie zachowana i przyniesie wiele wymiernych korzyści w kolejnych naszych projektach co przyczyni się do jeszcze bardziej dynamicznego rozwoju tenisa stołowego w naszym regionie. A słowa podziękowania 🍷🍷 należą się: 🍷 [Marcin Żarski](#), 🍷 [Jacek Maciejewski](#), 🍷 [Hubert Nowak](#), 🍷 [Wiktor Talar](#), 🍷 [Adam Zaworski](#) i 🍷 [Andrzej Wawrzyniak](#).

👉 Dziękujemy 🍷🍷🍷 Panu 🍷 [Albinowi Bednarczykowi](#) pracę nad ćwiczeniami ogólnorozwojowymi oraz za obszerną fotorelację, którą zamieszczamy w kolejnym poście.

👉 Podziękowania pragniemy również skierować na ręce dyrekcji [Szkoła Podstawowa im. Orła Białego we Wtórku](#) 🍷 [Iwona Tomalak](#), oraz pracownikom obsługi za przychylność i zrozumienie naszych działań. Dziękujemy!









## 🏆🏆 2 złote medale: Gabrieli Lubienieckiej i Aleksandry Nawrockiej na Stadionie Narodowym!

👉 19 sierpnia 2023 roku, na płycie PGE Narodowego odbyło się największe pingpongowe wydarzenie w kraju i w Europie. Na płycie obiektu stanęło 100 stołów do tenisa, a do turnieju zgłosiło się prawie tysiąc zawodników!. Rywalizacja toczyła się we wszystkich kategoriach wiekowych.

👉 Na to wielkie prestiżowe święto tenisa stołowego przybyły setki zawodników z całej Polski. Wśród nich znalazło się siedmiu zawodników naszej Akademii, którzy w ramach zgrupowania Kadry Wielkopolski udali się dziś do stolicy, by sprawdzić się w rywalizacji na największej arenie w kraju.

👉🏆 Gabriela Lubieniecka w kategorii kadetek oraz 🏆 Aleksandra Nawrocka w kategorii młodziczek wygrały dziś wszystkie swoje pojedynki i stanęły na najwyższym podium. To super widomość dzisiejszego dnia! Jesteśmy bardzo zadowoleni z naszych zawodniczek i zawodników oraz postępu szkolenia jakie jest prowadzone pod czujnym okiem Trener Małgorzaty Dudzińskiej.

👉 Niewiele zabrakło aby na podium stanęła dziś także 🏆 Lenka Szałwska, która po dłuższej przerwie powraca do gry w bardzo dobrej formie. Lenka zajęła 5 miejsce, a z możliwości gry o wyższą lokatę wyeliminowała ją zawodniczka, która stanęła na drugim podium.

👉 Z dobrej strony pokazała się dziś także czwarta nasza zawodniczka 🏆 Franciszka Dudzińska, która zajęła 9 lokatę. Frania przegrała mecz z zawodniczką, która została sklasyfikowana na 3 pozycji wśród młodziczek. Mecz ten nie pozwolił naszej Frani na grę o wyższe lokaty.

👉 Najmłodsza nasza zawodniczka 🏆 Ania Uciechowska, rocznikowo jeszcze żaczka, dziś stanęła do rywalizacji w starszej wiekowo grupie młodziczek. Ania pokazała się z bardzo dobrej strony. Pokazała swoje bardzo duże umiejętności, determinację i waleczność.

👉 W turnieju wystartowało także dwóch naszych zawodników: 🏆 Maksymilian Drozdowski oraz 🏆 Franciszek Mielcarek, którzy mimo walki w bardzo doborowej stawce nie zdołali przedostać się na czołowe pozycje.

👉 Dziękujemy Panu Prezesowi WZTS Panu 🏆 Tadeuszowi Nowakowi za zorganizowanie wyjazdu oraz naszej Pani trener 🏆 Małgorzacie Dudzińskiej za skuteczne prowadzenie naszych zawodników. 🏆🏆🏆

Brawo Wy! 🏆🏆🏆🏆





## Piknik Sportowy LZS. Nagrody Wójta przyznane!

👉 W dniu 19 sierpnia 2023 na kompleksie sportowym w Wysocku Wielkim odbył się Piknik Sportowy LZS zorganizowany przez Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Ostrowie Wielkopolskim oraz Piotr Kuroszczyk - Wójt Gminy Ostrów Wielkopolski. Podczas imprezy zostały przyznane nagrody Wójta Gminy Ostrów Wielkopolski za szczególne osiągnięcia sportowe w roku 2022.

👉 Zgodnie z regulaminem o nagrodę można było wnioskować w przypadku zajęcia co najmniej 3 miejsca w zawodach mistrzowskich o randze wojewódzkiej lub zajęcia co najmniej 8 miejsca w zawodach sportowych o randze krajowej.

👉 Ten zaszczyt spotkał siedmiorgo naszych utalentowanych wychowanków, tj:

- 👉 Franciszka Dudzińska,
- 👉 Amelia Kucharska,
- 👉 Gabriela Lubieniecka,
- 👉 Franciszek Mielcarek,
- 👉 Aleksandra Nawrocka,
- 👉 Lena Szałwska
- 👉 Nadia Szałwska.

Zawodnikom serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

👉 Z uwagi na obecność naszych zawodników na odbywającym się właśnie zgrupowaniu Kadry Wielkopolskiej nie wszyscy mogli osobiście odebrać nagrodę z rąk Wójta Gminy.

👉 Podczas pikniku zorganizowaliśmy stoisko pokazowe, gdzie można było stanąć w szranki z naszymi młodymi adeptami oraz można było zapoznać się z szeroką naszą ofertą szkoleniową.





## Wygrywamy Międzynarodowy turniej 🏆🏆🏆 na Mini Drzonków Cup! 🏆🏆🏆 Drzonków, 24-28 sierpnia 2023 r.

👉 Dziś bardzo dobre informacje docierają do nas z Drzonkowa obok Zielonej Góry. Drużyna w składzie: 🏆 Aleksandra Nawrocka, 🏆 Franciszka Dudzińska (nasze wychowanki) oraz 🏆 Monika Sonneneberg (Energa KTS Toruń) zwyciężają w kategorii młodziczek turniej drużynowy rozegrany w ramach Międzynarodowego Turnieju Tenisa Stołowego Dzieci i Młodzieży MINI DRZONKÓW CUP 2023. 🏆🏆🏆

👉 W sumie do turnieju przystąpiło pięcioro naszych adeptów tj, wspomniane wyżej Ola i Frania oraz Lena Szałwska i bracia Czarek i Jędrzej Bednarczykowie.

Wszyscy zawodnicy wystąpili dodatkowo w turniejach indywidualnych i zaprezentowali się bardzo dobrze.

Kategoria młodziczek:

4m. Aleksandra Nawrocka

6m. Lena Szałwska

2m. Franciszka Dudzińska w turnieju pocieszenia.

Franciszka finał przegrała z zawodniczką z Kazachstanu 3:2

Kategoria młodzików:

9m. Jędrzej Bednarczyk

20m. Cezary Bednarczyk

Ogromnie cieszymy się z rozwoju naszych adeptów i dążymy do dalszego podnoszenia ich umiejętności.

Naszej trenerce Pani Małgorzacie Dudzińskiej

Gratulujemy 🏆🏆🏆 i życzymy wytrwałości w mozolnej ależ jak przyjemnej pracy.





## Złoto 🏆🏆🏆 Leny Szałwskiej na 1 Grand Prix Wielkopolski młodziczek! 🍀🍀

👉 W dniu 9 września 2023 r. w Lubaszu odbyło się **1 Grand Prix Wielkopolski młodziczek** (ur. w 2011 r. i młodsze). Rewelacyjnie spisła się nasza 🏓 Lenka Szałwska, która nie przegrywając oni jednego seta zdobywa złoty medal 🏆 i gwarantuje sobie grę w turnieju głównym Grand Prix Polski młodziczek. 🍀🍀🍀

W turnieju udział wzięło 36 zawodniczek z całej Wielkopolski.

👉 Dzięki temu zwycięstwu Lenka dołącza do naszej 🏓 Aleksandry Nawrockiej, która nie brała udziału w tej rywalizacji, gdyż ma już limit imienny uprawniający do udziału w Grand Prix Polski w związku z wysoką pozycją w rankingu ogólnopolskim - nr 3 w kraju.

👉 Bardzo dobry występ zaliczyła także 🏓 Anna Uciechowska – wiekowo jeszcze żaczka, która rywalizując ze starszymi zawodniczkami wywalczyła wysokie 5 miejsce.

👉 Trzecia nasza zawodniczka 🏓 Franciszka Dudzińska finalnie uplasowała się na 9 pozycji.

👉 W grupie chłopców wystartowało 64 zawodników, a poszczególni nasi zawodnicy zajęli kolejno miejsca:

- 9-12m. Marcel Sokołowski
- 17-24m. Cezary Bednarczyk
- 17-24m. Jędrzej Bednarczyk
- 49-52m. Filip Rosiakowski
- 57-64m. Wiktor Kot



**W dniu 16 września br. podczas uroczystości otwarcia 1 Grand Prix Wielkopolski kadetek i kadetów klub nasz otrzymał z rąk Prezesa WZTS Pana Tadeusza Nowaka statuetkę za zajęcie 3 miejsca w rankingu SSM Wielkopolskich klubów.**

👉 LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie w gronie najlepszych klubów w Wielkopolsce i Powiecie Ostrowskim w rankingu SSM! 🏆🏆🏆🏆🏆

👉 LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie i prowadzona przez klub Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego w opublikowanym rankingu Systemu Sportu Młodzieżowego za sezon 2022/2023 w dyscyplinie "Tenis Stołowy" uplasował się na bardzo wysokim 🏆🏆🏆 3 miejscu wśród Wielkopolskich klubów! 🏆

👉 W klasyfikacji klubów tenisa stołowego z Powiatu Ostrowskiego zajęliśmy 🏆🏆🏆 1 miejsce. 🏆

👉 W klasyfikacji uwzględniającej punktację wszystkich dyscyplin sportowych nasz klub uplasował się na 🏆🏆🏆 3 pozycji w rankingu klubów z Powiatu Ostrowskiego stając na podium tuż za: KPR OSTROVIA Ostrów Wielkopolski obraz BM SLAM STAL Ostrów Wielkopolski. 🏆

👉 W klasyfikacji PZTS wg ilości posiadanych licencji zajmujemy równie wysokie 6 miejsce w Wielkopolsce. 🏆

👉 Systemu Sportu Młodzieżowego - to spójny i jednolity dla wszystkich dyscyplin system klasyfikacji polskiego sportu młodzieżowego. Budowany corocznie. Uwzględnia wyniki z głównych imprez (zwykle Mistrzostwa Polski) dla 4 grup wiekowych: młodzik junior młodszy, junior, młodzieżowiec. Udostępnione wyniki dają możliwość oceny i porównania osiągnięć sportowych w rywalizacji klubów, województw, powiatów i gmin.



Początek sezonu rozpoczynamy koncertowo 🏆🏆🏆

Złoto 🏆🏆🏆 Aleksandry Nawrockiej

oraz brąz 🏆🏆🏆 Amelii Kucharskiej 🗨️🗨️🗨️

to fantastyczna wiadomość dzisiejszego dnia. 😊😊😊

👉 W dniu 16 września 2023 r. podopieczne 🏆 Małgorzaty Dudzińskiej udały się do Poznania by rywalizować z najlepszymi kadetkami w Wielkopolsce podczas **1 Grand Prix Wielkopolski**.

👉 Niepokonana 🏆 Aleksandra Nawrocka 🏆🏆🏆 stanęła na najwyższym podium, a jej koleżanka klubowa 🏆 Amelia Kucharska 🏆🏆🏆 stanęła na trzecim podium. 🏆🏆🏆.

👉 Aleksandra Nawrocka zwyciężając te wojewódzkie kwalifikacje kadetek zapewnia sobie miejsce w turnieju głównym 1 Grand Prix Polski kadetek.

👉 Amelia Kucharska będzie szukać miejsca w turnieju głównym GPP startując jeszcze w eliminacjach poprzedzających turniej główny.

👉 Gratulujemy trener 🏆 Małgorzacie Dudzińskiej oraz jej podopiecznym kolejnego wspaniałego wyniku. 🏆🏆🏆



Kolejny dzień, kolejne złoto 🏆🏆🏆

👉 Tym razem podopieczna 🇵🇱 Małgorzaty Dudzińskiej, nasza juniorka 🇵🇱 Gabriela Lubieniecka w dniu 17 września 2023 r. w Czempiniu wygrywa 1 Grand Prix Wielkopolski 🏆🏆🏆 i gwarantuje sobie udział w turnieju głównym 1 Grand Prix Polsk junierek. 🏆🏆🏆

👉 O podium otarł się 🇵🇱 Maksymilian Drozdowski, który zajął bardzo dobre 4 miejsce w rywalizacji juniorów! 🏆🏆🏆

👉 Bardzo dobrze zaprezentowali się także nasi pozostali zawodnicy, którzy zajęli kolejno miejsca:

9-10m. Aleksandra Nawrocka

9-10m. Franciszek Mielcarek

33-34m. Sebastian Marczak

Trener 🇵🇱 Małgorzacie Dudzińskiej oraz zawodnikom serdecznie gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.





Liderki rywalizacji wojewódzkiej po 1 turniejach cyklu Grand Prix. ❤️🏆👏

**AKADEMIA TENISA STÓLOWEGO**

**ALEKSANDRA NAWROCKA**  
Złoto I GP Wielkopolski kadetek

**GABRIELA LUBIENIECKA**  
Złoto I GP Wielkopolski junerek

**MAŁGORZATA DUDZIŃSKA --TRENER--**

**LENA SPŁAWSKA**  
Złoto I GP Wielkopolski młodzierek

**ANNA UCIECHOWSKA**  
Limit imienny na GPP żaczek

**ZŁOTE DZIEWCZYNINY**

2 złote 🏆🏆 medale 🏆🏆 Anny Uciechowskiej i 🏆🏆 Jędrzeja Bednarczyka oraz 2 brązowe 🏆🏆 medale 🏆🏆 Amelii Kucharskiej i 🏆🏆 Eryka Góreckiego na 1 Grand Prix Południowej Wielkopolski żaków i kadetów 🏆🏆🏆

Ostrzeszów, 23 września 2023 r.

W kategorii żaczek

1m. 🏆 Anna Uciechowska

W kategorii żaków:

1m. 🏆 Jędrzej Bednarczyk

3m. 🏆 Eryk Górecki - debiut 🏆🏆🏆

4m. Bartosz Światała

5m. Szymon Światała

6m. Wiktor Romanowski

13m. Filip Adamczak - debiut 🏆🏆🏆

W kategorii kadetek:

3m. 🏆 Amelia Kucharska

4m. Nadia Spławska

5m. Joanna Wczesna

7m. Lena Romanowska

W tej kategorii nie wystąpiły 🏆 Aleksandra Nawrocka oraz 🏆 Lena Spławska które biorą udział w Grand Prix Polski młodziczek, które odbywa się w Olkuszu.

W kategorii kadetów:

5m. Marcel Sokołowski

8m. Cezary Bednarczyk

11m. Filip Rosiakowski

12m. Bartosz Górecki - debiut 🏆🏆🏆

13m. Iwo Polarczyk

Gratulacje 🏆🏆🏆





## Brązowy medal 🏅🏅🏅 Jędrzeja Bednarczyka na 1 Grand Prix Wielkopolski żaków! 🏆🏆🏆

👉 W dniu **24 września 2023 r.** w Poznaniu odbyło się **1 Grand Prix Wielkopolski żaków**. W zawodach uczestniczyło 44 zawodników z Wielkopolski. Naszą Akademię i Klub reprezentowało 3 zawodników.

👉🏆 Jędrzej Bednarzyk uległ tylko w jednym pojedynku i został sklasyfikowany na 3 miejscu, zdobył brązowy medal 🏅🏅🏅, uzyskując tytuł drugiego Wicemistrza Wielkopolski żaków.

👉🏆 Drugi nasz zawodnik 🏆 Jan Perz został sklasyfikowany na 5 miejscu, a trzeci zawodnik debiutujący w zawodach rangi wojewódzkiej, grający stylem piórkowym 🏆 Wiktor Romanowski zajął 33 miejsce.

👉 W dzisiejszych wojewódzkich eliminacjach do Grand Prix Polski nie uczestniczyła nasza Anna Uciechowska, która z racji wysokiej lokaty na liście ogólnokrajowej posiada już imienny limit uprawniający ją do udziału w tych ogólnopolskich zawodach. Gratulujemy! 🏆🏆🏆



## **Powołanie Aleksandry Nawrockiej do kadry narodowej**

Z radością informujemy, że uczestniczka programu [Pingpongowe Marzenia z Eneą](#) - nasza zawodniczka Aleksandra Nawrocka została powołana na zgrupowanie Kadry Narodowej junierek, które odbędzie się w Gdańsku w dniach od 8 do 13 października 2023 r. Gratulujemy zawodniczce oraz trenerce Małgorzacie Dudzińskiej tego wyróżnienia, które oznacza, że szkolenie w naszej Akademii prowadzone jest na wysokim poziomie.



## 8 medali (3 x 🏆, 3 x 🥈 i 2 x 🥉) na 1 Grand Prix Południowej Wielkopolski młodzików i juniorów.

W dniu 7 października 2023 r. udaliśmy się do Zdun, gdzie rywalizowaliśmy na turnieju okręgowym.

Na 12 możliwych do zdobycia medali naszym niezawodnym zawodniczkom i zawodnikom udało się tym razem wywalczyć aż 8 krążków. W klasyfikacji medalowej po pierwszych turniejach we wszystkich kategoriach młodzieżowych (żak, młodzik, kadet i junior) piastujemy pozycję lidera. Klasyfikacja naszych zawodników przedstawia się następująco:

W kategorii młodziczek:

- 1m. 🏆 Nadia Spławska
- 2m. 🥈 Anna Uciechowska
- 5m. Lena Romanowska
- 7m. Joanna Wczesna

W tej kategorii nie wystąpiła Aleksandra Nawrocka, która brała udział w 1 Grand Prix Polski kadetek.

W kategorii młodzików:

- 3m. 🏆 Marcel Sokołowski
- 6m. Cezary Bednarczyk
- 7m. Bartosz Górecki
- 8m. Filip Rosiakowski
- 12m. Szymon Światała
- 13-16m. Jan Perz, Iwo Polarczyk, Bartosz Światała
- 17m. Eryk Górecki

W kategorii junierek:

- 1m. 🏆 Lena Spławska
- 2m. 🥈 Amelia Kucharska

W kategorii juniorów:

- 1m. 🏆 Franciszek Mielcarek
- 2m. 🥈 Maksymilian Drozdowski
- 3m. 🏆 Sebastian Marczak
- 5m. Szymon Binek







**Klasyfikacja medalowa**  
Grand Prix Południowej Wielkopolski  
sezon 2023/2024

miejsce	Klub	Ogółem Grand Prix	Grand Prix		
			zł	sr	br
1	LKS ORZEŁ Wysocko W. (Akademia)	12	5	3	4
2	LZS Olszowa	3	1	1	1
3	UKS ŻAKI Taczanów	2	1	1	0
4	LKS TAJFUN Ostrów Wlkp	1	1	0	0
5-7	LKS Gołuchów	1	0	1	0
	UKS CHROBRY Gizałki	1	0	1	0
	UKS Grabów nad Prosną	1	0	1	0
8	UKS IMPULS Zduny	2	0	0	2
9	UKS PIATS Ostrzeszów	1	0	0	1
bk.	LKS Gorzyce Małe	0	0	0	0
bk.	UKS KOMORZANKA Komorze	0	0	0	0
bk.	UKS Daniszyn	0	0	0	0
bk.	LZS BŁYSKAWICA Bożacin	0	0	0	0
bk.	UKS MARATON Moskurnia	0	0	0	0
bk.	KTS Kalisz	0	0	0	0
bk.	LZS Tarchalanka Tarchały Wielkie	0	0	0	0
		24	8	8	8



## 4 medale (1 x 🏆, 2 x 🥉 i 1 x 🥈) na 2 Grand Prix Południowej Wielkopolski żaków i kadetów.

W dniu 21 października 2024 r. byliśmy organizatorem 2 Grand Prix Południowa Wielkopolska w kategoriach żaczek, żaków, kadetek i kadetów.

Klasyfikacja naszych zawodników przedstawia się następująco:

klasyfikacja żaków:

- 🥈 2m. Bednarczyk Jędrzej
- 🥉 3m. Górecki Eryk
- 5m. Światała Bartosz
- 7m. Światała Szymon
- 8m. Romanowski Wiktor
- 9m. Adamczak Filip

Klasyfikacja kadetek:

- 🏆 1 m. Nawrocka Aleksandra
- 🥈 2 m. Spławska Lena
- 5 m. Kucharska Amelia
- 6 m. Spławska Nadia
- 7 m. Uciechowska Anna
- 8 m. Wczesna Joanna

klasyfikacja kadetów:

- 6m. Rosiakowski Filip
  - 11m. Bednarczyk Cezary
  - 14m. Górecki Bartosz
  - 15m. Polarczyk Iwo
- Gratulujemy !







**Klasyfikacja medalowa**  
**Grand Prix Południowej Wielkopolski**  
**sezon 2023/2024**

miejsce	Klub	Ogółem Grand Prix	Grand Prix		
			zł	sr	br
1	LKS ORZEŁ Wysocko W. (Akademia)	16	6	5	5
2	LKS TAJFUN Ostrów Wlkp	4	2	1	1
3	LZS Olszowa	4	1	2	1
4	UKS ŻAKI Taczanów	4	1	1	2
5-6	UKS CHROBRY Gizałki	2	1	1	0
	UKS Grabów nad Prosną	2	1	1	0
7	LKS Gołuchów	1	0	1	0
8	UKS IMPULS Zduny	2	0	0	2
9	UKS PIATS Ostrzeszów	1	0	0	1
		36	12	12	12

*po 2 turniejach żaków i kadetów oraz po 1 turnieju młodzików i juniorów*

## 6 medali (2 x 🏆, 3 x 🏅 i 1 x 🏅) na 2 Grand Prix Południowej Wielkopolski. 🏆🏆

W dniu 21 października 2023 r. w Gołuchowie odbyło się **2 Grand Prix Południowa Wielkopolska** w kategoriach młodziczek, młodzików, junierek i juniorów.

Klasyfikacja naszych zawodników przedstawia się następująco:

Klasyfikacja młodziczek:

- 1 m. 🏆 Nawrocka Aleksandra
- 2 m. 🏅 Spławska Nadia
- 3 m. 🏅 Uciechowska Anna
- 5m. Wczesna Joanna
- 7 m. Romanowska Lena

klasyfikacja młodzików:

- 2m. 🏅 Sokołowski Marcel
- 5m. Bednarczyk Cezary
- 6m. Rosiakowski Filip
- 8m. Bartosz Światała
- 10m. Polarczyk Iwo
- 12m. Szymon Światała
- 13m. Bilan Stanisław
- 14m. Szczypkowski Piotr

klasyfikacja junierek:

- 1m. 🏆 Lubieniecka Gabriela

klasyfikacja juniorów:

- 2m. 🏅 Drozdowski Maksymilian
- 4m. Mielcarek Franciszek
- 9m. Marczak Sebastian
- 10m. Binek Szymon

Gratulujemy!







**Klasyfikacja medalowa**  
**Grand Prix Południowej Wielkopolski**  
**sezon 2023/2024**

miejsce	Klub	Ogółem Grand Prix	Grand Prix		
			zł	sr	br
1	LKS ORZEŁ Wysocko W. (Akademia)	22	8	8	6
2	LKS TAJFUN Ostrów Wlkp	9	4	1	4
3	LZS Olszowa	4	1	2	1
4	UKS ŻAKI Taczanów	4	1	1	2
5-6	UKS CHROBRY Gizałki	2	1	1	0
	UKS Grabów nad Prosną	2	1	1	0
7	LKS Gołuchów	2	0	2	0
8	UKS IMPULS Zduny	2	0	0	2
9	UKS PIATS Ostrzeszów	1	0	0	1
		48	16	16	16

## Złoto 🏆🏆🏆 Jędrzeja Bednarczyka 🥇🥇🥇

Rewelacyjny występ wychowanków Ostrowskiej Akademii Tenisa Stołowego na **1 Grand Prix Wielkopolski skrzatów**. 🍷🍷

👉 W dniu 29 października 2023 r. odbyło się 1 Grand Prix Wielkopolski w kategorii skrzatów - rocznik 2015 i młodszy.

👉 Naszą Akademię reprezentowało dwóch zawodników, uczestników programu Pinpongowe Marzenia: 🍷 Jędrzej Bednarczyk i 🍷 Filip Adameczak.

👉 Jędrzej grający w naszych barwach od roku zwycięża wszystkie swoje pojedynki nie tracąc nawet seta, zdobywa złoto i staje na najwyższym podium! 🥇🥇🥇

👉 Filip Adameczak debiutujący na zawodach rangi wojewódzkiej, wygrywa dziś dwa swoje pojedynki i dwa przegrywa plasując się na 11 miejscu. 🥇🥇🥇

👉 Podopieczni Małgorzaty Dudzińskiej rozwijają się według ułożonego planu treningowego, co pokazuje, że jest to dobra droga. Gratulujemy zawodnikom oraz Trenerce. 🙌🙌🙌

👉 Rodzicom dziękujemy za zaangażowanie i wspieranie zawodników. 🙌🙌🙌



## W dniu 11 listopada 2023 r. w Złotowie odbyło się 2 Grand Prix Wielkopolski młodziczek i młodzików. 🏓🏓🏓

👉 W tych wojewódzkich eliminacjach do Grand Prix Polski nie brały udział 🏓 Aleksandra Nawrocka oraz 🏓 Lena Spławska, które z uwagi na bardzo wysokie miejsca w rankingu na liście ogólnopolskiej nie mogły brać udziału w tych zawodach bo mają zapewniony udział na ogólnopolskiej imprezie.

👉 Naszą Akademię reprezentowała jednak licznie grupa młodych adeptów, którzy pomimo tego, że nie zdobyli żadnego medalu to zaprezentowali się z jak najlepszej strony pokazując swoje nabyte umiejętności szlifowane pod czujnym okiem naszej głównej trener 🏓 Małgorzaty Dudzińskiej.

👉 Zawodnikom gratulujemy postawy i waleczności, trenerom gratulujemy prowadzonego szkolenia, a zaangażowanym rodzicom dziękujemy za okazane wsparcie organizacyjne.

W zawodach udział wzięły 34 zawodniczki i 64 zawodników.

Nasi zawodnicy zajęli kolejno miejsca:

-kategoria młodziczek:

7m. Anna Uciechowska

11m. Nadia Spławska

33m. Joanna Wczesna

- kategoria młodzików:

9m. Marcel Sokołowski

25m. Jędrzej Bednarczyk

25m. Cezary Bednarczyk

33m. Eryk Górecki

33m. Bartosz Górecki

49m. Filip Rosiakowski



## 🏆🏆🏆 Brązowy medal Gabrieli Lubienieckiej podczas 2 Grand Prix Wielkopolski juniorek. 🏆🏆

👉 W dniu 12 listopada 2023 r. w Poznaniu odbyło się 2 Grand Prix Wielkopolski juniorek i juniorów.

👉 Nasza Akademia reprezentowana była na tych wojewódzkich zawodach przez grupę 6 zawodników.

👉 Wśród 25 startujących dziewcząt, najwyżej sklasyfikowana została 🏆 Gabriela Lubieniecka, która stanęła na 3 podium, a wysoką 5 pozycję uzyskała wiekowo jeszcze młodziczka 🏆 Aleksandra Nawrocka.

👉 W grupie 57 zawodników biorących udział w rywalizacji juniorów nasi zawodnicy zajęli kolejno miejsca:

9m. 🏆 Maksymilian Drozdowski

11m. 🏆 Franciszek Mielcarek

25m. 🏆 Sebastian Marczak

41m. 🏆 Szymon Binek

Zawodnikom gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów



## 🌟 Świetne gry młodych Adeptów naszej Akademii na 2 Grand Prix Wielkopolski kadetek i kadetów.

🌟 Złoty medal 🏆🏆🏆 niezawodnej 🏆 Aleksandry Nawrockiej! 🏆🏆🏆

👍 W dniu 18 listopada 2023 r. w Poznaniu odbyło się 2 Grand Prix Wielkopolski, na którym wystąpiło tylko troje naszych zawodników. Delegowanych na te zawody było w sumie 6 zawodników, lecz w związku z kontuzjami stawiliśmy się w bardzo okrojonym składzie: 🏆 Anna Uciechowska (wiekowo żaczka), 🏆 Aleksandra Nawrocka (młodziczka), 🏆 Marcel Sokołowski (młodzik).

Z kolei Amelce, Lence i Nadii życzy szybkiego powrotu do zdrowia!

👍 Najmłodsza nasza 🏆 Ania po wyśmienitej grze ze starszymi koleżankami zajmuje wysokie 9 miejsce. Do pierwszej "10" dotarły tylko 2 wiekowo żaczki, a w sumie w zawodach wystawowo aż 41 zawodniczek z Wielkopolski.

👍 Druga nasza zawodniczka niepokonana w Wielkopolsce w kat. młodziczek i kadetek 🏆 Ola, bez straty seta wygrywa cały turniej i w pięknym stylu uzyskuje awans na 2 Grand Prix Polski kadetek, które odbędą się w dniach 8 do 10 grudnia w Drzonkowie.

👍 Nasz rodzynek 🏆 Marcel, po wyrównanych pojedynkach zajmuje 24 miejsce na 44 zawodników.

👍 Wychowankom trener Małgorzaty Dudzińskiej gratulujemy i dziękujemy za godne reprezentowanie naszej Akademii. 🏆🏆🏆



## Aleksandra Nawrocka w najlepszej 8 w Polsce na II Grand Prix Polski Młodzików w Jastrzębiu Zdroju - 24-26 listopada 2023 roku

Lena Spławska, w przedziale 17-24 miejsce !

W całym turnieju uczestniczyło 232 zawodniczek i zawodników!

👍 Podopieczna trener 🇵🇵 Małgorzaty Dudzińskiej, nasza 🇵🇵🇵🇵 Aleksandra pewnie wygrywa w pierwszym etapie grupowym wszystkie trzy swoje pojedynki, następnie wygrywa rundę drugą i trzecią dochodząc do rundy czwartej, gdzie w walce o wejście do półfinału dochodzi do wyrównanego meczu z zostawioną z nr 1, zwyciężczynią ogólnopolskiej rywalizacji młodziczek, zawodniczką KTS Tarnobrzeg – Łucją Kobosz. Tym razem Ola musiała uznać wyższość swojej koleżanki i kończy ogólnopolską rywalizację młodziczek zajmując miejsce w przedziale 5-8 miejsce. 🍌🍌🍌

👍 Druga nasza zawodniczka 🇵🇵🇵🇵 Lena Spławska, wygrywa dwa z trzech swoich pojedynków w fazie grupowej, w tym pokonuje zawodniczkę AZS Politechnika Rzeszów, która ostatecznie stanęła na drugim podium tego turnieju. Lenka bardzo dobrze zaprezentowała się, ulegając nieznacznie wynikiem 2:3 dopiero w meczu o wejście do turniejowej szesnastki. Lenka zagrała jeszcze jeden pojedynek o miejsce w przedziale, który pewnie wygrała i została sklasyfikowana na 17-24 miejscu. 🍌🍌🍌

👍 Ponadto w piątkowych eliminacjach do turnieju głównego wzięło udział 4 naszych zawodników:

🇵🇵 Nadia Spławska, 🇵🇵 Marcel Sokołowski i bracia 🇵🇵 Jędrzej i 🇵🇵 Cezary Bednarczykowie. Pomimo dobrych pojedynków żadnemu zawodnikowi nie udało się zakwalifikować do turnieju głównego i dołączyć do Oli i Lenki. Dziękujemy zawodnikom i ich rodzicom za zaangażowanie wkładane w rozwój swoich dzieci 🍌🍌🍌

👍 Trener 🇵🇵🇵🇵 Małgorzacie Dudzińskiej, gratulujemy świetnie prowadzanego szkolenia i bardzo dobrych występów swoich wychowanków 🍌🍌🍌.



## 25 listopada 2023 r. z Zdunach odbył się Turniej o Puchar Burmistrza z okazji Święta Niepodległości.

W zawodach wzięło udział 125 zawodników z 28 klubów. Nasza Akademia reprezentowana była przez grupę 9 zawodników. A klasyfikacja końcowa naszych adeptów wygląda następująco:

Skrzaty:

5m. Filip Adamczak

Żacy:

1m. Jędrzej Bednarczyk

5m. Bartosz Światała

7m. Jan Perz

9m. Szymon Światała

13m. Wiktor Romanowski

Młodzicy

2m. Cezary Bednarczyk

5m. Filip Rosiakowski

Młodziczki

3m. Lena Romanowska





## 5 medali (2 x 🏆, 2 x 🥈 i 1 x 🥉) na 3 Grand Prix Południowej Wielkopolski.



W dniu 2 grudnia 2023 r. w Zdunach odbyło się 3 Grand Prix Południowa Wielkopolska w kategoriach młodziczek, młodzików, junierek i juniorów.

Klasyfikacja naszych zawodników przedstawia się następująco:

Klasyfikacja młodziczek:

- 1 m. 🏆 Nadia Szałwska
- 4 m. Lena Romanowska
- 5 m. Joanna Wczesna

klasyfikacja młodzików:

- 2m. 🥈 Marcel Sokołowski
- 4m. Cezary Bednarczyk
- 5m. Filip Rosiakowski
- 6m. Bartosz Górecki
- 8m. Jędrzej Bednarczyk
- 10m. Iwo Polarczyk
- 13m. Eryk Górecki

klasyfikacja junierek:

- 1m. 🏆 Aleksandra Nawrocka

klasyfikacja juniorów:

- 2m. 🥈 Franciszek Mielcarek
- 3m. 🏆 Maksymilian Drozdowski
- 5m. Sebastian Marczak
- 7m. Szymon Binek

Gratulujemy!







### Klasyfikacja medalowa

Grand Prix Południowej Wielkopolski  
sezon 2023/2024

miejsce	Klub	Ogółem Grand Prix	Grand Prix		
			zł	sr	br
1	LKS ORZEŁ Wysocko W. (Akademia)	27	10	10	7
2	LKS TAJFUN Ostrów Wlkp	11	5	1	5
3	UKS ŻAKI Taczanów	5	2	1	2
4	LZS Olszowa	4	1	2	1
5	UKS CHROBRY Gizałki	3	1	2	0
6	UKS Grabów nad Prosną	2	1	1	0
7	LKS Gołuchów	2	0	2	0
8	UKS IMPULS Zduny	4	0	1	3
9-10	UKS PIATS Ostrzeszów	1	0	0	1
	UKS KOMORZANKA Komorze	1	0	0	1
Stan na dzień: 2-12-2023		60	20	20	20

🌟🌟🌟 Fantastyczny występ młodych Orłów podczas wojewódzkich kwalifikacji żaków.  
Złoto i brąz trafiają na ziemię ostrowską! 🏆🏆🏆

👉 W dniu 3 grudnia 2023 w Czempiniu odbyło się 2 Grand Prix Wielkopolski żaczek i żaków.

👉 W rywalizacji brały udział ogólnie 23 zawodniczki oraz 51 zawodników z terenu Wielkopolski. Nasza Akademia reprezentowana była przez 7 młodych adeptów.

👉 W grupie dziewcząt najwyżej sklasyfikowana została nasza 🏆🏆🏆 Anna Uciechowska, która 🌟🌟🌟 wygrała wszystkie swoje pojedynki, stanęła na 1 podium i tym zwycięstwem zapewniła sobie udział w 2 Grand Prix Polski żaczek. 🏆🏆🏆

👉 W grupie chłopców bój o 3 miejsce rozegrał się między dwoma naszymi zawodnikami. Tym razem lepszy okazał się 🏆🏆🏆 Jędrzej Bednarczyk, a jego kolega klubowy 🏆 Eryk Górecki stanął tuż obok podium zajmując 4 miejsce.

👉 Nasi chłopcy zajęli kolejno miejsca.

3m. Jędrzej Bednarczyk

4m. Eryk Górecki

9m. Jan Perz

10m. Bartosz Światała

13m. Szymon Światała

25m. Wiktor Romanowski

37m. Filip Adamczak

👉 Dziękujemy trenerom: 🏆 Małgorzacie Dudzińskiej, 🏆 Adrianowi Kossmannowi oraz 🏆 Romkowi Piluchowi za ogrom pracy wkładanej w szkolenie młodych adeptów.

👉 Rodzicom dziękujemy za zaangażowanie i pomoc organizacyjną 🏆🏆🏆



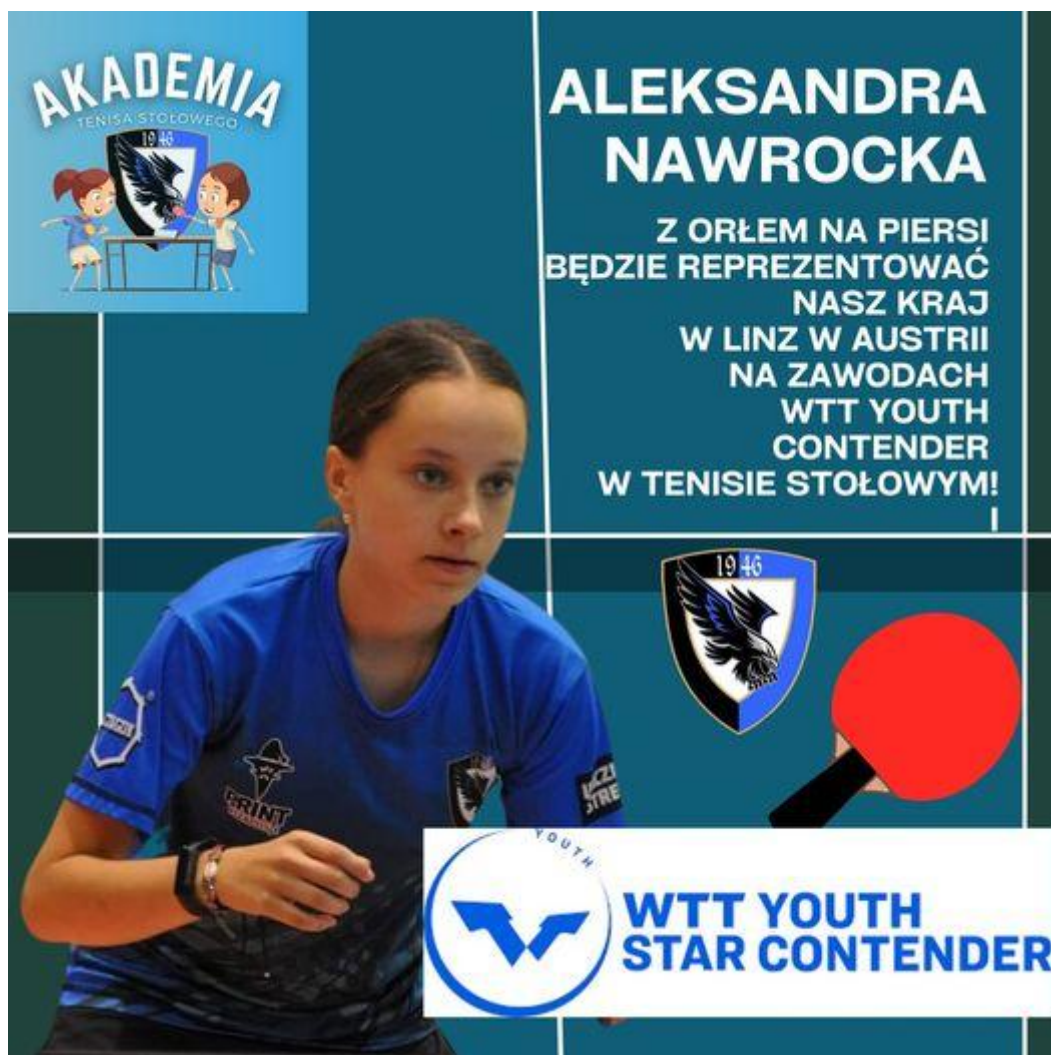


# Pingpongowe Mikołajki 2023 – Wtorek, 6 grudnia 2023 r.



## Powołanie do kadry Narodowej

Na wniosek trenera Kadry Narodowej Juniorek, nasza zawodniczka Aleksandra Nawrocka, podopieczna trener Małgorzaty Dudzińskiej, została powołana na turniej WTT Youth Contender w Linz (Austria), który odbędzie się w terminie 11-14 stycznia 2024 r. Jest to kolejna historyczna chwila, kiedy to zawodniczka naszej młodziutkiej Akademii, z małej wiejskiej ostrowskiej sali wchodzi na europejskie salony. Trzymajcie kciuki, poprzeczka bardzo podniesiona, ale będziemy godnie walczyć z Orłem na piersi. Start na tak prestiżowej arenie, to dla nas wielki sukces, którego tenis stołowy Ziemi Ostrowskiej w takim wykonaniu jeszcze nie widział. Brawo Ola, brawo trener Małgosia, brawo trenerzy, brawo rodzice, brawo nasza tenisowa rodzinka, brawo Akademia! 🍷



## Dobra gra Aleksandry Nawrockiej na 2 Grand Prix Polski Kadetek!

W dniach 8-10 grudnia 2023 r. w Zielonej Górze odbyło się 2 Grand Prix Polski kadetek, w którym z bardzo dobrej strony zaprezentowała się nasza adeptka Aleksandra Nawrocka wiekowo jeszcze młodziczka, rywalizująca w stawce 64 startujących zawodniczek zajęła wysokie 17 miejsce. Nasza zawodniczka wśród kadetek rozstawiona była z numerem 40 i w pojedynkach ze starszymi zawodniczkami nawet o dwa lata zanotowała bilans pięciu zwycięstw i jednej porażki. Mecz o wejście do turniejowej szesnastki Ola przegrała z zawodniczką trenującą na co dzień w ośrodku Czechowice Dziedzice.

Obecnie w rankingu ogólnopolskim sklasyfikowanych jest ogólnie 440 zawodniczek, a Ola w tej stawce jest na 33 miejscu.

Dobra gra Oli rokuje na coraz to lepsze wyniki.

Oli oraz trener Małgorzacie Dudzińskiej serdecznie gratulujemy



## Dobra gra Anny Uciechowskiej na 2 Grand Prix Polski żaczek 🏓🏓🏓

W dniach 15-17 grudnia 2023 r. w Świdwinie odbyło się 2 Grand Prix Polski żaczek, w którym z bardzo dobrej strony zaprezentowała się zwyciężczyni kwalifikacji wojewódzkich, nasza adeptka 🏓 Anna Uciechowska. Ania zanotowała bilans czterech zwycięstw i jednej porażki. Ania gładko wygrała w pierwszym etapie trzy pojedynki w fazie grupowej, a następnie w meczu o wejście do turniejowej "32" uległa zawodniczce trenującą na co dzień w ośrodku Grodzisku Mazowieckim. System pucharowy, którym są rozgrywane turnieje Grand Prix Polski powoduje, że porażka wyklucza zawodnika z dalszej walki o lepsze lokaty. Po tym pojedynku Ania zagrała jeszcze jeden zwycięski mecz o miejsce w przedziale i ostatecznie zajmuje 33-40 miejsce w kraju.

Dodajmy że obecnie w rankingu ogólnopolskim sklasyfikowanych jest ogólnie 299 zawodniczek w kategorii żaczek.

Dobra gra Ani rokuje na coraz to lepsze wyniki. Serdecznie gratulujemy wyniku! 🍀🍀



## “Spotkaj się z Mistrzem w swojej szkole” 🏓

👉 W dniu 18 grudnia 2023 r. w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Jankowie Przygodzkim miało miejsce wydarzenie pt. “Spotkaj się z Mistrzem w swojej szkole”. Impreza odbyła się dzięki sponsorowi: Polskiemu Związkowi Tenisa Stołowego, oraz dzięki uprzejmości Dyrekcji Szkoły, a szczególnie dzięki zaangażowaniu Pana Albina Bednarczyka, za co serdecznie dziękujemy.

👉 Wydarzenie sportowe, które miało na celu upowszechnienie tenisa stołowego, zgromadziło w sali gimnastycznej cztery grupy uczniów najmłodszych klas, łącznie ok 130 dzieci. Głównym celem tego przedsięwzięcia było przedstawienie sylwetki mistrzyń tenisa stołowego, którymi są wychowanki naszego klubu Gabriela Lubieniecka oraz Aleksandra Nawrocka.

👉 Podczas spotkania zapoznano uczestników z różnymi technikami gry w tenisa stołowego, a także odbył się pokaz gry w wykonaniu naszych Mistrzyń, podczas którego nasza trenerka Małgorzata Dudzińska prowadziła instruktaż dotyczący sposobów odbicia piłeczki, ustawienia przy stole oraz pracy nóg. Zostały zaprezentowane podstawowe techniki gry takie jak: półwolej z forhendu i bekhendu, topspin z forhendu i bekhendu, blok forhend, bekhend, gra w obronie.

👉 Po pokazie dzieci miały szansę spróbować swoich sił przy stole tenisowym. Zorganizowaliśmy konkursy sprawnościowe, podczas których dzieci wygrywały upominki ufundowane przez sponsora wydarzenia.



## Z wizytą u Wójta Gminy Ostrów Wielkopolski – 28.12.2023

Jeszcze w starym roku odwiedziliśmy wódcarza [Gmina Ostrów Wielkopolski](#) pana [Piotr Kuroszczyk - Wójt Gminy Ostrów Wielkopolski](#) aby podziękować za pomoc i okazane wsparcie w mijającym roku 2023 🙏❤️

Prócz przedstawicieli działającej przy naszym klubie [LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie - tenis stołowy](#) sekcji tenisa stołowego [Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego, tenis stołowy Ostrów Wielkopolski](#), byli także nasi młodzi piłkarze wraz z trenerem Michałem Walkowskim 🏆❤️  
Dziękujemy Panu Wójtowi za miłe spotkanie oraz upominki dla trenerów i zawodników 🏆❤️



## Adeptka Ostrowskiej Akademii TS przy LKS ORZEL Wysocko Wielkie - tenis stołowy na międzynarodowym turnieju w Austrii. 🍷🍷🍷

👉 Świetnie spisuje się na pierwszym swoim międzynarodowym turnieju 🍷 Aleksandra Nawrocka, która w dniach od 11 do 14 stycznia przebywa w Austrii na **WTT Youth Contender Linz 2024**.

👉 Jej odważna gra w fazie grupowej doprowadziła do 2 zwycięstw, a minimalna porażka 3:2 - w piątym secie 13:11, gdzie mimo to, że wybroniła dwa meczbole to uległa ostatecznie swojej rywalce i uplasowało ją to 3 miejscu w grupie i wyeliminowało z dalszej gry w fazie pucharowej w kategorii wiekowej U13.

Ola gra jeszcze dodatkowo w starszej kategorii U15 oraz w grze mieszanej.

👉 W kategorii mieszanej Ola w parze z Jankiem Mrugałą wygrywają pierwszy swój pojedynek. W drugim jednak spotkaniu 1/16, trafiają na rozstawioną silną parę z nr 1, gdzie po bardzo wyrównanej grze przegrywają 3:1.

👉 Jesteśmy dumni z występów naszej Oli, za jej godne reprezentowania kraju, a w szczególności naszej malutkiej Akademii. Brawo Ola! 🍷🍷🍷



## 2 złote 🏆 medale 🏆 **Ann**y Uciechowskiej i **Len**y Spławskiej oraz brązowy 🥉 medal 🏆 **Jędrze**ja Bednarczyka podczas 3 Grand Prix Południowej Wielkopolski w tenisie stołowym 🏆.

W dniu 20 stycznia 2024 r. w Daniszynie odbyło się 3 Grand Prix Południowej Wielkopolski w kategoriach żaczek, żaków, kadetek i kadetów. W turnieju udział wzięło 15 naszych adeptów, a ich klasyfikację przedstawiamy poniżej.

### 👉Kategoria żaczek:

1m. 🏆 Uciechowska Anna

### 👉Kategoria żaków:

2m. 🥉 Bednarczyk Jędrzej

4m. Światała Bartosz

5m. Górecki Eryk

8m. Romanowski Wiktor

9m. Perz Jan, Światała Szymon

### 👉Kategoria kadetek:

1m. 🏆 Spławska Lena

5m. Spławska Nadia

6m. Wczesna Joanna

8m. Romanowska Lena

### 👉Kategoria kadetów:

4m. Sokołowski Marcel

7m. Bednarczyk Cezary

9m. Górecki Bartosz

13m. Rosiakowski Filip







### Klasyfikacja medalowa

Po 3 turniejach Grand Prix Południowej Wielkopolski  
sezon 2023/2024

miejsce	Klub	Ogółem Grand Prix	Grand Prix		
			zł	sr	br
1	LKS ORZEŁ Wysocko W. (Akademia)	30	12	11	7
2	LKS TAJFUN Ostrów Wlkp	11	5	1	5
3	UKS ŻAKI Taczanów	6	2	2	2
4	UKS CHROBRY Gizałki	4	2	2	0
5	LZS Olszowa	6	1	2	3
6	UKS PIATS Ostrzeszów	3	1	1	1
7	UKS Grabów nad Prosną	2	1	1	0
8	LKS Gołuchów	3	0	3	0
9	UKS IMPULS Zduny	6	0	1	5
10	UKS KOMORZANKA Komorze	1	0	0	1
		72	24	24	24



## Sensacyjne zwycięstwo młodziczki Aleksandry Nawrockiej w 3 Grand Prix Wielkopolski juniorek! 🏆🏆🏆. Poznań 28 stycznia 2024 r.

👉 12-sto letnia adeptka [Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego](#), [tenis stołowy Ostrów Wielkopolski](#) przy [LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie - tenis stołowy](#) 🏆🏆🏆 Aleksandra Nawrocka wiekowo młodziczka, rywalizująca, nawet z o 6 lat starszymi zawodniczkami, wygrywa dziś wszystkie swoje pojedynki i staje na najwyższym podium w rywalizacji wielkopolskich juniorek! W polu walki pokonuje zawodniczki pierwszo i drugo ligowe, a w finale ogrywa trzecią zawodniczkę z ostatnio rozegranych wielkopolskich rywalizacji seniorek, i staje na najwyższym pierwszym podium w Wielkopolsce juniorek!

👉 Jej koleżanka klubowa 🏆 Gabriela Lubieniecka zajmuje dziś 4 wysoką lokatę w Wielkopolsce i będzie wysoko rozstawiona w walce o medale w nadchodzących Mistrzostwach Wielkopolski juniorek, i powalczy o możliwość występu w Mistrzostwach Polskich!

👉 Oprócz dziewcząt, naszą Akademię reprezentowało dziś trzech zawodników, którzy w gronie 51 juniorów pokazali się z dobrej strony i ostatecznie uplasowali się na pozycjach: 11-12 miejsce: 🏆 Franciszek Mielcarek i 🏆 Maksymilian Drozdowski oraz 21 miejsce 🏆 Sebastian Marczak. Wszystkich chłopców zobaczymy nadchodzących Mistrzostwach Wielkopolski juniorów, którzy będą walczyć o dobre lokaty w rywalizacji indywidualnej oraz w rywalizacji drużynowej powalczą o możliwość występu w Drużynowych Mistrzostwach Polski juniorów.

👉 Opiekunem zastępującym naszą Trenerkę był dziś 🏆 Marcin Drozdowski, któremu bardzo serdecznie dziękujemy za owocną pomoc w prowadzeniu naszych młodych zawodników.

Pani Trenerce 🏆 Małgorzacie Dudzińskiej, życzymy wytrwałości w dalszej pracy i wiele sukcesów!



## W sobotę 27 stycznia 2024 r. w Poznaniu odbyło się 3 Grand Prix Wielkopolski młodziczek i młodzików 🏓🏓🏓.

Naszą Akademię reprezentowało na tej imprezie aż 11 adeptów - uczestników pingpongowych marzeń, tj: 🏓 Nadia Spławska, 🏓 Anna Uciechowska, 🏓 Joanna Wczesna, 🏓 Lena Romanowska, 🏓 Eryk Górecki, 🏓 Bartosz Górecki, 🏓 Bartosz Światała, 🏓 Filip Rosiakowski, 🏓 Cezary Bednarczyk 🏓 Marcel Sokołowski oraz najmłodszy z całej ekipy 🏓 Jędrzej Bednarczyk (wiekowo skrzat).

Może wyniki nie satysfakcjonują samych zawodników, ale my jesteśmy bardzo dumni z ich postawy, waleczności i wiemy, że to dopiero początek ich drogi i jeszcze przyjdzie czas na zwycięstwa. Każdy z zawodników rozegrał świetne pojedynki, które zaowocują w przyszłości. Brawo! 🍊🍊🍊



## Kolejny złoty medal 🏆🏆🏆 Aleksandry Nawrockiej podczas rywalizacji wojewódzkiej kadetek! 🎊🎊🎊

👉 W dniu 4 lutego 2023 rok w Poznaniu odbyło się **3 Grand Prix Wielkopolski kadetek i kadetów**. W sumie w turnieju udział wzięło 104 zawodników w tym 47 dziewcząt i 57 chłopców.

👉 Tym razem nasza Akademia reprezentowana była przez grupa 10 zawodniczek i zawodników. Bezkonkurencyjna 🎊 Aleksandra Nawrocka pomimo niedyspozycji zdrowotnej kolejny raz pokonała wszystkie swoje przeciwniczki i stanęła na pierwszym podium.

👉 Przypomnijmy, że Ola w swojej kategorii wiekowej posiada bardzo wysokie miejsce w rankingu ogólnopolskim i piastuje 🌟 najwyższa lokatę wśród wszystkich młodziczek z wielkopolski. Oprócz sobotniego zwycięstwa w 3 GPW kadetek tydzień wcześniej Ola 🌟 pokonała także wszystkie zawodniczki w rywalizacji wojewódzkiej podczas 3GPW junierek.

👉 Pozostali nasi zawodniczy po dobrych i emocjonujących grach zajęli kolejno pozycje:

- kategoria kadetek:

- 1m. - NAWROCKA Aleksandra (2011)
- 5m. - SPŁAWSKA Lena (2011)
- 9-10m. - KUCHARSKA Amelia (2009)
- 11-12m. - UCIECHOWSKA Anna (2013)
- 13-14m. - SPŁAWSKA Nadia (2011)
- 33-40m. - ROMANOWSKA Lena (2011)

- kategoria kadetów:

- 17-20m. - SOKOŁOWSKI Marcel (2011)
- 33-40m. - BEDNARCZYK Cezary (2012)
- 33-40m. - BEDNARCZYK Jędrzej (2015)
- 41-48m. - ROSIAKOWSKI Filip (2011)



## Obóz szkoleniowo – techniczny tenisa stołowego w ferie zimowe

Tygodniowy obóz dochodzeniowy - zajęcia odbywały się dwa razy dziennie po 3 godziny. Nad całością zajęć czuwała Pani trener Małgorzata Dudzińska którą wspierał również trener Adrian Kossmann. Szczególne podziękowania kierujemy do wszystkich sparingpartnerów którzy uczestniczyli w zajęciach 🍷



## 🇵🇱 Mamy europejskie ZŁOTO!!! 🏆🏆🏆

Europe Youth Series Croatia Open w Osijek w Chorwacji, 21-25 luty 2024 r.

👉 Reprezentacja Polski w składzie z naszą 🇵🇱 Aleksandrą Nawrocką wywalczyła dziś ZŁOTO w turnieju drużynowym podczas Europe Youth Series Croatia Open w Osijek w Chorwacji. 🏆🏆🏆

🏆

👉 W meczu finałowym pełnym emocji i zwrotów akcji, POKONALIŚMY reprezentację Rumuni 5:4. Ola w decydującym momencie dorzuciła swój bardzo ważny punkt. To zwycięstwo przynoszące pierwszy medal w turnieju europejskim i kolejny chlubny wpis do księgi historii naszego Klubu **LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie - tenis stołowy** i **Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego, tenis stołowy Ostrow Wielkopolski**! ✨✨✨

👉 Dziękujemy reprezentacji Polski U13 w składzie: nasza 🇵🇱 Aleksandra Nawrocka oraz 🇵🇱 Lucja Kobosz, 🇵🇱 Małgorzata Poręba, 🇵🇱 Natasza Rudolf, 🇵🇱 Hubert Kwieciński i 🇵🇱 Adam Stachowiak za pozytywne emocje jakie nam daliście! Dziękujemy! 🙌🙌🙌🙌🙌🙌

👉 Aleksandra Nawrocka rozegrała dziś ponadto także sześć pięknych pojedynków w grupach w turniejach indywidualnych U13 i U15. Pięć z nich Ola zakończyła zwycięstwem! W turnieju U13 Ola wychodzi z pierwszego miejsca, a w turnieju U15 z drugiego miejsca w grupie!

🌟 Wyniki kategorii U13:

A. Nawrocka - N. Lundqvist (Szwecja) - 3:0

A. Nawrocka - S. Rivetti (Chorwacja) - 3:1

A. Nawrocka - M. Wu (Szwajcaria) - 3:1

🌟 Wyniki w starszej kategorii U15:

A. Nawrocka - V. Oslakovic (Chorwacja) - 3:0

A. Nawrocka - N. Skerbinz (Austria) - 0:3

A. Nawrocka - B. Bayatalli (Azerbejdżan) - 3:0





## SREBRO SREBRO 🌟🌟🌟

**Final gry podwójnej dziewcząt w kategorii U13 podczas Europe Youth Series Croatia Open w Osijek w Chorwacji - 25 luty 2024r.**

🇵🇱 KOBOSZ, Łucja

🇵🇱 NAWROCKA, Aleksandra

🇮🇹 VS 🇮🇹

🇮🇹 HU, Enya

🇮🇹 WU, Michelle

Wynik: 1:3

Rywalki okazały się być lepsze.



Ola z Łucją dorzucają jednak do swojego dorobku po srebrnym krążku. 🏆🏆🏆

👍 Gratulujemy naszej 🇵🇱 Aleksandrze Nawrockiej historycznego sukcesu dla naszej małej Akademii. Zaledwie drugi międzynarodowy występ, a Ola przywozi na Ziemię Ostrowską 2 medale:

🥇🥇🥇 ZŁOTO dla POLSKI w Turnieju Drużynowym w kategorii U13.

🥈🥈🥈 SREBRO dla POLSKI w Turnieju gier podwójnych dziewcząt U13.

👍 Dziękujemy Łucji Kobosz za super duet. Mamy nadzieję, że to dopiero początek Waszej drogi 😊

👍 Gratulujemy i życzymy kolejnych powołań do reprezentacji Polski. 🍀🍀



## Fantastyczny występ młodych Orłów podczas 3 Grand Prix Wielkopolski żaków. 🙌🙌🙌

🏆🏆🏆 Złoto 🏆 Anny Uciechowskiej  
🏆🏆🏆 Brąz 🏆 Jędrzeja Bednarczyka  
znów trafiają na ziemię ostrowską! 🏆🏆🏆

👉 W dniu 25 lutego 2024 r. w Czempiniu odbyło się 3 Grand Prix Wielkopolski żaczek i żaków.

👉 W rywalizacji brały udział ogólnie 28 zawodniczek oraz 64 zawodników z terenu Wielkopolski. Nasza Akademia reprezentowana była przez 8 młodych adeptów.

👉 W grupie dziewcząt najwyższej sklasyfikowana została 🏆 Anna Uciechowska, która bezkonkurencyjnie wygrała wszystkie swoje pojedynki, stanęła na 1 podium i tym zwycięstwem zapewniła sobie udział w 3 Grand Prix Polski żaczek. 🏆🏆🏆

👉 W grupie chłopców bój o możliwość zagrania w meczu o 3 miejsce rozegrał się między dwoma naszymi zawodnikami: 🏆 Jędrzejem Bednarczykiem oraz 🏆 Erykiem Góreckim. Chłopcy rozegrali między sobą bardzo dobry wyrównany pojedynek, który zwyciężył 🏆 Jędrzek. Po tym pojedynku

🏆 Jędrzej Bednarczyk zagrał kolejny zwycięski pojedynek i stanął na 3 podium, a jego kolega klubowy 🏆 Eryk Górecki także wygrał kolejny pojedynek plasując się na piątej pozycji w turnieju.

👉 Nasi chłopcy zajęli kolejno miejsca.

3m. Jędrzej Bednarczyk

5m. Eryk Górecki

9m. Jan Perz

13m. Bartosz Światała

13m. Szymon Światała

25m. Wiktor Romanowski

41m. Filip Adamczak

👉 Dziękujemy trenerom: 🏆 Małgorzacie Dudzińskiej oraz 🏆 Adrianowi Kossmannowi za ogrom pracy wkładanej w szkolenie młodych adeptów.

👉 Rodzicom dziękujemy za zaangażowanie i pomoc organizacyjną





## Mistrzostwa LZS Powiatu Ostrowskiego w tenisie stołowym. 🏆🏆🏆

W dniu 9 lutego 2024 odbyły się eliminacje powiatowe do Mistrzostw Wielkopolski LZS. Poniżej wyniki naszych zawodników.

Młodziczki:

- 1m. Anna Wczesna
- 2m. Nadia Szaławska
- 3m. Lena Romanowska

Młodzicy:

- 2m. Marcel Sokołowski

Kadetki:

- 2m. Amelia Kucharska

Juniorki:

- 1m. Gabriela Lubieniecka
- 2m. Olga Wojdał

Juniorzy:

- 1m. Franciszek Mielcarek
- 2m. Maksymilian Drozdowski

Seniorki:

- 1m. Aneta Snarka

Seniorzy:

- 2m. Marcin Drozdowski
- 3m. Patryk Zieleziński





## 🌟🌟🌟🌟 4 złote medale 🏆🏆🏆🏆 na Mistrzostwach Okręgu Południowa Wielkopolska żaczek i żaków. 🍷🍷🍷

👉 W dniu 16 marca 2024 r. ośmiu naszych zawodników udało się do Zduny by rywalizować w najmłodszej kategorii żaczek i żaków. W Mistrzostwach na 5 możliwych złotych medali, nasi Adeptci przywieźli aż 4 złote krążki, a klasyfikacja zawodników przedstawia się następująco:

👉 Mistrzostwa indywidualne żaków:

- 🏆 1m. - Bednarczyk Jędrzej
- 🏆 3m. - Górecki Eryk
- 5m. - Światała Bartosz
- 6m. - Perz Jan
- 9m. - Światała Szymon, Romanowski Wiktor
- 13m. - Adamczak Filip

👉 Mistrzostwa indywidualne żaczek:

- 🏆 1m. - Uciechowska Anna

👉 Mistrzostwa gier podwójnych żaków:

- 🏆 1m. Bednarczyk Jędrzej i Górecki Eryk
- 4m. Światała Bartosz i Światała Szymon
- 5m. Romanowski Wiktor i Perz Jan

👉 Mistrzostwa gier mieszanych żaczek/żaków:

- 🏆 1m. Anna Uciechowska i Jędrzej Bednarczyk







**Klasyfikacja medalowa Mistrzostw Okręgu**  
Południowej Wielkopolski  
sezon 2022/2023 - po MO żaków

miejsce	Klub	Ogółem Mistrzostwa	Mistrzostwa Okręgu		
			zł	sr	br
1	LKS ORZEŁ Wysocko W. (Akademia)	5	4	0	1
2	UKS ŻAKI Taczanów	3	1	0	2
3	UKS IMPULS Zduny	3	0	2	1
4	UKS CHROBRY Gizalki	2	0	2	0
5	UKS PROSNA Grabów nad Prosną	1	0	1	0
6	LZS Olszowa	1	0	0	1
bk.	LKS TAJFUN Ostrów Wlkp	0	0	0	0
bk.	LKS Gołuchów	0	0	0	0
bk.	UKS KOMORZANKA Komorze	0	0	0	0
bk.	LKS Gorzyce Małe	0	0	0	0
bk.	UKS MARATON Moskurnia	0	0	0	0
bk.	UKS PIAST Ostrzeszów	0	0	0	0
bk.	LZS BŁYSKAWICA Bożacin	0	0	0	0
bk.	KTS Kalisz	0	0	0	0
bk.	UKS Daniszyn	0	0	0	0
bk.	niezrzeszeni	0	0	0	0
		15	5	5	5

**Srebro 🏆🏆🏆 Amelii KUCHARSKIEJ oraz Gabrieli LUBIENIECKIEJ podczas Wielkopolskiej LICEALIADY! 🏆🏆🏆🏆🏆🏆**

👉 W dniu 18 marca 2024 w miejscowości Oborniki, 🏆 Amelia oraz 🏆 Gabrysia, uczennice 3 Liceum Ogólnokształcącego w Ostrowie Wielkopolskim, a zarazem adeptki naszej Akademii zdobywają srebrny medal podczas finału wielkopolskiego LICEALIADY 2024 i zapewniają sobie awans na Szkolne Mistrzostwa Polski szkół średnich. 🏆🏆🏆

👉 Brawo dziewczyny, trzymamy kciuki za Was i życzymy powodzenia na Mistrzostwach Polski! 🏆🏆🏆



## 7 adeptów Akademii z Nagrodami Wójta Gminy Ostrów Wielkopolski. 🏆🏆🏆

👉 W dniu 18 marca 2024 w sali GOK w Wysocku Wielkim odbyła się gala wręczenia nagród Wójta Gminy Ostrów Wielkopolski za wybitne osiągnięcia w sporcie za 2023 roku. Na osiemnastu nagrodzonych sportowców, aż 7 z nich to adepci Ostrowskiej Akademii Tenisa Stołowego przy LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie.

A w gronie nagrodzonych znaleźli się:

- 👉 BEDNARCZYK Jędrzej,
- 👉 KUCHARSKA Amelia,
- 👉 LUBIENIECKA Gabriela,
- 👉 MIELCAREK Franciszek,
- 👉 NAWROCKA Aleksandra,
- 👉 SPŁAWSKA Lena,
- 👉 UCIECHOWSKA Anna.

👉 O Nagrodę Wójta Gminy zgodnie z regulaminem przyznawania mogą ubiegać się zawodnicy, którzy w ubiegłym roku kalendarzowym zajęli miejsca od 1 do 3 na zawodach mistrzowskich rangi wojewódzkiej lub ogólnopolskiej.

👉 Osiągnięcia te, to efekt ciężkiej pracy zarówno samych zawodników jak i owoc pracy Trenerki 👉👉👉 Małgorzaty Dudzińskiej, która od 6 lat z dużymi sukcesami prowadzi swoich podopiecznych.

👉 Na gali zabrakło Amelii oraz Gabrysi, które nie zdążyły wrócić z finału wojewódzkiego LECEALIADY, gdzie zdobyły srebrny medal i uzyskały awans na Mistrzostwa Polski szkół średnich.



👉Przypomnijmy osiągnięcia, które kwalifikowały naszych zawodników do Nagród Wójta:



 Aleksandra Nawrocka:


- 👉 Wicemistrzostwo Polski młodziczek w grze podwójnej - Rzeszów, 19-21.05.2023
- 👉 Indywidualne Wicemistrzostwo Polski LZS młodziczek - Brzeg Dolny, 17-18.06.2023
- 👉 Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski LZS w kategorii młodziczek - Raszków, 02.04.2023
- 👉 Indywidualne II Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii młodziczek - Złotów, 23.04.2023
- 👉 Indywidualne Mistrzostwo Międzywojewódzkie młodziczek - Świdwin, 26.03.2023
- 👉 Drużynowe Mistrzostwo Międzywojewódzkie młodziczek w grze podwójnej - Świdwin, 26.03.2023
- 👉 Drużynowe Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii młodziczek - Złotów, 23.04.2023



 Gabriela Lubieniecka:

- 👉 Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii kadetek - Raszków, 01.04.2023
- 👉 Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski LZS w kategorii kadetek - Raszków, 02.04.2023
- 👉 Drużynowe Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii kadetek - Raszków, 01.04.2023



 Franciszek Mielcarek:

👍 Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii kadetów - Raszków, 01.04.2023

👍 Indywidualne Wicemistrzostwo Wielkopolski LZS w kategorii kadetów - Raszków, 02.04.2023



 Amelia Kucharska:

👍 Drużynowe Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii kadetek - Raszków, 01.04.2023



 Lena Spławska;

👍 Drużynowe Wicemistrzostwo Wielkopolski w kategorii młodziczek - Złotów, 23.04.2023



 Anna Uciechowska;

👍 Indywidualne II Wicemistrzostwo Wielkopolski żaczek - Poznań, 27.05.2023



👍 Jędrzej Bednarczyk;  
Indywidualne II Wicemistrzostwo Wielkopolski skrzatów - Śmigiel, 11.06.2023



**Trener Małgorzata Dudzińska**

## 2 złote 🏆🏆 i 1 brązowy 🏆 medal na Mistrzostwach Wielkopolski młodziczek. 🌟

👉 W dniu 23 marca 2024 r. w Raszkowie odbyły się Mistrzostwa Wielkopolski młodziczek i młodzików. Prawo startu w turnieju miało po 32 rankingowo najlepszych zawodniczek i zawodników z wielkopolski. Naszą Akademię reprezentowała grupa 11 zawodników.

👉 Aleksandra Nawrocka wywalczyła złoty medal 🏆🏆🏆 i uzyskała tytuł Indywidualnej Mistrzyni Wielkopolski młodziczek na 2024 rok, 🏆🏆🏆

a 👉 Lenka Szałwska wywalczyła brązowy medal 🏆🏆🏆 i uzyskała tytuł II Indywidualnej Wicemistrzyni Wielkopolski młodziczek. 🏆🏆🏆

Obie zawodniczki wzięły również udział w turnieju drużynowym, który zwyciężyły 🏆🏆🏆 i uzyskały tytuł Drużynowych Mistrzyń Wielkopolski na 2024 rok. 🏆🏆🏆

👉 Ola i Lenka będą reprezentować nasz Klub i Akademię na Mistrzostwach Polski, które odbędą się w pierwszy weekend maja w Sępólnie Krajeńskim. Wezmą wówczas udział w turnieju indywidualnym, turnieju drużyn klubowych oraz w turnieju deblowym dziewcząt.

🏆🏆🏆 Gratulujemy i życzymy sukcesów!





## 🌟🌟🌟🌟 Powiat Ostrowski liderem w Wielkopolsce! 🏆🏆🏆

👉 W dniu 24 marca 2024 r. w Raszkowie odbyły się **Mistrzostwa Wielkopolski LZS** w tenisie stołowym. Reprezentacja Powiatu Ostrowskiego składała się z 12 zawodników, a 8 z nich stanowili zawodnicy naszego Klubu i Akademii, którzy dołożyli swoje punkty do klasyfikacji generalnej powiatów, dzięki czemu stanęliśmy na 1 podium.

👉 Poszczególni nasi zawodnicy zajęli kolejno miejsca:

- 🥇 1m. Aleksandra Nawrocka - młodziczka
- 🥉 3m. Lena Spławska - młodziczka
- 5m. Amelia Kucharska - kadetka
- 5m. Gabriela Lubieniecka - juniorka
- 5m. Aneta Snarska - seniorka
- 8m. Maksymilian Drozdowski - junior
- 9m. Franciszek Mielcarek - junior
- 12m. Anna Wczesna - młodziczka

Gratulujemy !








## Mistrzostwa Wielkopolski kadetek, Czempion 2024 r.

W dniu 7 kwietnia w Czempinie dobyte się Mistrzostwa Wielkopolski kadetek. Naszą Akademię i Klub reprezentowała jedna adeptka Amelia Kucharska, która zajęła 5 miejsce. Nie jest to miejsce, które satysfakcjonuje samą zawodniczkę oraz nas. Wiemy, że Ami stać na więcej, ale widocznie nie był to jej dzień i w przyszłości pokaże jeszcze swoje wysokie umiejętności.






## Rekordowe 10 medali:

 3 złote,  4 srebrne i  3 brązowe  
na Mistrzostwach Okręgu młodziczek i młodzików.


W dniu 13 kwietnia 2024 r., 14 naszych zawodników udało się do Zdun by rywalizować w kategorii młodziczek i młodzików w grach indywidualnych, deblowych oraz mikstach na Mistrzostwach Okręgu Południowa Wielkopolska. W tych Mistrzostwach na 15 możliwych do zdobycia medali, nasi Adeptci okazali się bezkonkurencyjni, przywożąc na ziemię ostrowską, aż 10 medali.

Klasyfikacja naszych zawodników przedstawia się następująco:



Mistrzostwa Indywidualne młodziczek:

- 1m.  Aleksandra Nawrocka
- 2m.  Lena Spławska
- 3m.  Anna Uciechowska
- 5m. Lena Romanowska
- 6m. Joanna Wczesna
- 9m. Nadia Spławska



Mistrzostwa Indywidualne młodzików:

- 3m.  Marcel Sokołowski
- 6m. Filip Rosiakowski
- 7m. Bartosz Górecki
- 9m. Eryk Górecki
- 10m. Cezary Bednarczyk
- 13m. Bartosz Światała
- 14m. Szymon Światała



Mistrzostwa gier podwójnych młodziczek:


- 1m.  Aleksandra Nawrocka i Lena Spławska
- 2m.  Nadia Spławska i Anna Uciechowska
- 4m. Lena Romanowska i Joanna Wczesna

Mistrzostwa gier podwójnych młodzików:

- 2m.  Jędrzej Bednarczyk i Marcel Sokołowski
- 3m.  Bartosz Górecki i Filip Rosiakowski
- 7m. Cezary Bednarczyk i Eryk Górecki
- 8m. Bartłomiej Światała i Szymon Światała

Mistrzostwa gier mieszanych młodziczek/młodzików:

- 1m.  Aleksandra Nawrocka i Jędrzej Bednarczyk
- 2m.  Lena Spławska i Marcel Sokołowski
- 4m. Anna Uciechowska i Cezary Bednarczyk
- 5m. Nadia Spławska i Bartosz Górecki
- 6m. Joanna Wczesna i Eryk Górecki
- 7m. Lena Romanowska i Filip Rosiakowski

Gratulujemy całej rodzinie tenisowej 

Klasyfikacja medalowa Mistrzostw Okręgu  
Południowej Wielkopolski  
sezon 2022/2023 - po MO żaków i młodzików

miejsce	Klub	Ogółem Mistrzostwa	Mistrzostwa Okręgu		
			zł	sr	br
1	LKS ORZEŁ Wysocko W. (Akademia)	15	7	4	4
2	LKS TAJFUN Ostrów Wlkp	2	2	0	0
3	UKS ŻAKI Taczanów	4	1	1	2
4	UKS IMPULS Zduny	5	0	2	3
5	UKS CHROBRY Gizałki	2	0	2	0
6	UKS PROSNA Grabów nad Prosną	1	0	1	0
7	LZS Olszowa	1	0	0	1
bk.	LKS Gołuchów	0	0	0	0
bk.	UKS KOMORZANKA Komorze	0	0	0	0
bk.	LKS Gorzyce Małe	0	0	0	0
bk.	UKS MARATON Moskurnia	0	0	0	0
bk.	UKS PIAST Ostrzeszów	0	0	0	0
bk.	LZS BŁYSKAWICA Bożacin	0	0	0	0
bk.	KTS Kalisz	0	0	0	0
bk.	UKS Daniszyn	0	0	0	0
bk.	nierzreszeni	0	0	0	0
		30	10	10	10





🌟Srebro 🏆🏆🏆 Gabrieli Lubienieckiej, 🌟Brąz 🏆🏆🏆 Franciszka Mielcarka podczas Mistrzostw Wielkopolski Juniorek i Juniorów. 🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆

👉 W dniu 14 kwietnia 2024 roku w Czempiniu odbyły się Mistrzostwa Wielkopolski Juniorek i Juniorów. Nasza Akademia i Klub reprezentowana była przez

4 zawodników podopiecznych trenerki Małgorzaty Dudzińskiej tj. 🏆 Gabriela Lubieniecka, 🏆 Maksymilian Drozdowski, 🏆 Sebastian Marczak i 🏆 Franciszek Mielcarek.

👉 W grupie dziewcząt 🏆🏆🏆 Gabriela Lubieniecka zdobyła srebrny medal 🏆 i uzyskała tytuł Wicemistrzyni Wielkopolski Juniorek na rok 2024 a jej kolega klubowy 🏆🏆🏆 Franciszek Mielcarek w grupie chłopców wywalczył brązowy medal 🏆🏆🏆 i uzyskał tytuł II Wicemistrza Wielkopolski Juniorów na rok 2024.

👉 Dwa pierwsze miejsca na Mistrzostwach wojewódzkich kwalifikują zawodnika do udziału w 🌟🌟🌟 Mistrzostwach Polski, zatem 🏆🏆🏆 Gabriela Lubieniecka uzyskała możliwość rywalizowania z najlepszymi juniorkami o najwyższe pozycje w kraju.

👉 Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów!





## 🌟 ORZEŁ Wysocko Wielkie najlepszym klubem na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików. 🎉🎉🎉

👉 W dniu 21 kwietnia 2024 roku w Złotowie odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików, gdzie trenerka Małgorzata Dudzińska ze swoimi podopiecznymi wywalczyła w tej rywalizacji najlepszy wynik w historii naszego klubu.

👉 Ogólnie do Złotowa udało się po 12 najlepszych rankingowo zawodniczek oraz zawodników z województwa wielkopolskiego oraz zachodnio - pomorskiego, a rywalizacja toczyła się w turnieju indywidualnym oraz par deblowych. W składzie drużyny z wielkopolski z naszego klubu w Mistrzostwach uczestniczyli: 🎉 Aleksandra Nawrocka, 🎉 Lena Spławska, 🎉 Ania Uciechowska oraz 🎉 Marcel Sokołowski.

👉 W turnieju indywidualnym 🎉🎉🎉 Aleksandra Nawrocka zdobyła złoty medal, a 🎉🎉🎉 Lena Spławska zajęła 3 pozycję zdobywając brązowy medal.

👉 Turnieju deblowym 🎉🎉🎉, para 🎉 Aleksandra Nawrocka oraz 🎉 Lena Spławska stanęły na najwyższym podium sięgając po złoty medal.

👉 W klasyfikacji klubowej na 23 kluby biorące udział w Mistrzostwach nasz klub nie miał sobie równych i Małgorzata Dudzińska sięgnęła po kolejny dla naszego klubu 🎉🎉🎉 złoty medal.

👉 Trener Małgorzacie Dudzińskiej oraz zawodnikom gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów! 🎉🎉🎉





🏆🏆🏆 srebro Anny Uciechowskiej, 🏆🏆🏆 brąz Jędrzeja Bednarczyka  
na Mistrzostwach Wielkopolski żaczek i żaków oraz awans na 🌟🌟🌟  
Mistrzostwa Polski! 🍷🍷🍷🍷🍷🍷

👉 W dniu 27 kwietnia 2024 r. w Poznaniu odbyły się Mistrzostwa Wielkopolski żaczek i żaków. Nasza Akademia i Klub na tych zawodach reprezentowana była przez trener 🍷🍷🍷 Małgorzatę Dudzińską z grupą 6 swoich podopiecznych.

👉 W pierwszej fazie zawodów rozegrano turniej klasyfikacyjny dający dwóm najlepszym zawodniczkom i dwóm zawodnikom awans na Mistrzostwa Polski, które odbędą się w dniach 1-2 czerwca w Rzeszowie.

👉 W kategorii żaczek zwyciężyła 🍷🍷🍷 Anna Uciechowska, a kategorii żaków 🍷🍷🍷 Jędrzej Bednarczyk zajął drugą lokatę, zatem oboje zawodników będzie reprezentować nasz Klub i Akademię na najwyższych rangach zawodów wieńczących sezon 2023/2024 w rywalizacji żaczek i żaków.

👉 Po turnieju klasyfikacyjnym do MP przystąpiono do rozegrania turnieju o tytuły Mistrzowskie. W turnieju tym udział wzięło dwóch najlepszych zawodników z turnieju klasyfikacyjnego oraz zawodniczy posiadający już limit imienny (poz. 1 do 32) z listy ogólnopolskiej.

👉 Finalnie 🍷🍷🍷 Anna Uciechowska 🏆🏆🏆 stanęła na drugim podium zdobywając srebrny medal oraz uzyskując tytuł Indywidualnej Wicemistrzyni Wielkopolski żaczek na rok 2024. 🍷🍷

👉 Jej kolega klubowy 🍷🍷🍷 Jędrzej Bednarczyk 🏆🏆🏆 zdobył brązowy medal oraz uzyskał tytuł Indywidualnego II Wicemistrza Wielkopolski żaków na rok 2024. 🍷🍷

👉 Pozostali nasi zawodnicy zajęli kolejno miejsca:

6m - Eryk Górecki

9m - Bartosz Świtała

17m - Szymon Świtała

25m - Wiktor Romanowski

👉 Gratulujemy trenerce Małgorzacie Dudzińskiej oraz zawodnikom i trzymamy kciuki za dobre występy na Mistrzostwach Polski! 🍷🍷🍷

👉 Rodzicom dziękujemy za kibicowanie i pomoc organizacyjną. Siła w jedności! 🍷🍷🍷

Fot. Albin Bednarczyk 🍷🍷🍷





🏆🏆🏆 Złoty medal 🏆🏆🏆 Jędrzeja Bednarczyka podczas 2 Grand Prix Wielkopolski skrzatów! 🏆🏆🏆 - Poznań 27 kwietnia 2024 r.

👍 Po wczorajszym brązowym medalu w Mistrzostwach Wielkopolski żaków, 🏆🏆🏆 Jędrzej dorzuca dziś do kolekcji złoty medal 🏆🏆🏆 w rywalizacji wojewódzkiej skrzatów. 🏆🏆🏆

👍 W turnieju udział brał jeszcze Filip Adamczak, który zagrał na miarę swoich obecnych możliwości i został sklasyfikowany poza pierwszą dwunastką.

👍 Chłopakom oraz trener Małgorzacie Dudzińskiej gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów! 🏆🏆🏆



## Mistrzostwa Polski młodziczek – Rzeszów, 3-5.05.2024

🏆🏆🏆 Srebrny medal Drużynowych Mistrzostw Polski młodziczek. 🌟🌟🌟

Do pięknych pojedynkach i emocjonującej końcówce podopieczne trenerki 🏆 Małgorzaty Dudzińskiej w składzie:

🏆 Aleksandra Nawrocka

🏆 Lena Spławska

🏆 Nadia Spławska

zdobywają **SREBRNY MEDAL** 🏆🏆🏆 **Drużynowych Mistrzostw Polski młodziczek** na rok 2024.

👍 W meczu finałowym ulegamy nieznaczenie drużynie z Krakowa wynikiem 2:3, w decydującym 5 pojedynku 2:3 (9:11).

👍 To kolejny historyczny moment dla naszej młodzieżki Akademii oraz Klubu. Po raz pierwszy klubowa drużyna młodziczek sięga po medal Mistrzostw Polski.

👍 Dziękujemy za wspaniały wynik drużyny oraz trenerki, i czekamy za kolejnymi dobrym informacjami w turnieju indywidualnym oraz gier podwójnych. Trzymamy kciuki! Walczcie dalej! 🍀🍀🍀



## Mistrzostwa Polski młodziczek – Rzeszów, 3-5.05.2024

🔥🔥🔥 Mamy ZłOTO Mistrzostw Polski! 🏆🏆🏆🏆🏆

Aleksandra Nawrocka w parze z Łucją Kobosz wygrywają mecz finałowy i zdobywają tytuł Mistrzyń Polski w grze podwójnej młodziczek. BRAWO 🏆🏆🏆



## Nasza Akademia potęgą Ostrowskiego Tenisa!

11 medali: 🥇🥇🥇🥇🥇 x złoto, 🥈🥈🥈 x srebro, 🥉🥉🥉 x brąz na Mistrzostwach Okręgu!

W dniu 18 maja 2024 r. odbyły się Mistrzostwa Okręgu Południowa Wielkopolska junierek i juniorów w tenisie stołowym. Prawo startu w turnieju miało po 16 najlepszych rankingowo zawodniczek i zawodniczek wyłonionych po 3 turniejach cyklu Grand Prix.

W Mistrzostwach zostały rozegrane turnieje gier indywidualnych, podwójnych dziewcząt i chłopców oraz turniej gier mieszanych.

W sumie 5 kategorii, do których zakwalifikowało się aż 8 naszych adeptów a zarazem zawodników [LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie - tenis stołowy](#), którzy walczyli o pulę 15 medali (5 kategorii x 3 medale: złoto, srebro i brąz).

Poszczególne nasi zawodnicy zajęli kolejno miejsca:

Indywidualne Mistrzostwa Junierek:

- 🥇 1m. Gabriela Lubieniecka
- 🥈 2m. Aleksandra Nawrocka
- 🥉 3m. Lena Szałwska
- 9m. Amelia Kucharska

Indywidualne Mistrzostwa Juniorów:

- 🥇 1m. Franciszek Mielcarek
- 6m. Maksymilian Drozdowski
- 7m. Szymon Binek
- 9m. Sebastian Marczak

Mistrzostwa w grach mieszanych:

- 🥇 1m. Gabriela Lubieniecka i Franciszek Mielcarek
- 🥈 2m. Aleksandra Nawrocka i Maksymilian Drozdowski
- 🥉 3m. Lena Szałwska i Sebastian Marczak

Mistrzostwa Junierek w grach podwójnych:

- 🥇 1m. Aleksandra Nawrocka i Lena Szałwska
- 🥈 2m. Amelia Kucharska i Gabriela Lubieniecka

Mistrzostwa Juniorów w grach podwójnych:

- 🥈 2m. Szymon Binek i Sebastian Marczak
- 🥉 3m. Maksymilian Drozdowski i Franciszek Mielcarek

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów !







**Klasyfikacja medalowa Mistrzostw Okręgu**  
 Południowej Wielkopolski  
 sezon 2022/2023 - po MO żaków, młodzików i juniorów

miejsce	Klub	Ogółem Mistrzostwa	Mistrzostwa Okręgu		
			zł	sr	br
1	LKS ORZEŁ Wysocko W. (Akademia)	26	11	8	7
2	LKS TAJFUN Ostrów Wlkp	5	3	1	1
3	UKS ŻAKI Taczanów	4	1	1	2
4	UKS IMPULS Zduny	5	0	2	3
5	UKS CHROBRY Gizałki	2	0	2	0
6	UKS PROSNA Grabów nad Prosną	1	0	1	0
7-8	LZS Olszowa	1	0	0	1
7-8	LKS Gołuchów	1	0	0	1
bk.	UKS KOMORZANKA Komorze	0	0	0	0
bk.	LKS Gorzyce Małe	0	0	0	0
bk.	UKS MARATON Moskurnia	0	0	0	0
bk.	UKS PIAST Ostrzeszów	0	0	0	0
bk.	LZS BŁYSKAWICA Bożacin	0	0	0	0
bk.	KTS Kalisz	0	0	0	0
bk.	UKS Daniszyn	0	0	0	0
stan na	18-05-2024	45	15	15	15

🌟🌟🌟 **Młode Wilki gonią Stare Wilki. 🍀🍀🍀 - Przeźmierowo 19 maja 2024 r.**

**Mamy awans drugiej naszej drużyny do 3 ligi 🍷🍷🍷**

Gabriela Lubieniecka, Aleksandra Nawrocka, Franciszek Mielcarek i Maksymilian Drozdowski wygrywają dziś turniej barażowy z udziałem 4 drużyn z Wielkopolski i uzyskują awans do rozgrywek 3 ligi!

**LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie - tenis stołowy 🍷** - 3 ligowcy: Patryk Zieleziński, Marcin Drozdowski, Maciej Spławski, Wojciech Śmiechowski, przetarliście "ścieżkę"... teraz musicie wspomóc młodzież!  
Siła w jedności!



## WTT Youth Contende Władysławowo 2024.

Aleksandra Nawrocka powołana do kadry narodowej na zbliżający się turniej World Table Tennis Youth Contender we Władysławowie. 🏆🏆🏆 (22-25 maja 2024 r.)

🌟🌟🌟 Wspaniałe wiadomości znów dziś płyną z międzynarodowego turnieju WTT Youth Contender w tenisie stołowym, który tym razem odbywa się w Polsce w COS OPO Cetniewo (22 do 24 maja 2024r.).

👍👍👍 Aleksandra Nawrocka 👍👍👍, reprezentantka kadry narodowej Polski 🇵🇱, wygrywa wczoraj i dziś wszystkie swoje pojedynki singlowe, wygrywa o 16:30 mecz półfinałowy z zawodniczką z Wielkiej Brytanii i o godz. 18.00 powalczy o europejskie ZŁOTO !

Trzymajcie kciuki! 🍀🍀🍀

🌟🌟🌟 Mamy ZŁOTO w międzynarodowym turnieju Youth Contender - Władysławowo 2024 🏆🏆🏆

👍👍👍 Aleksandra Nawrocka, w meczu finałowym pokonuje Natalię Wszotek i zdobywa złoto! 🏆🏆🏆

Mecz pełen zwrotów akcji... Ola przegrywając 0 : 2, nie poddaje się, walczy do ostatniej piłki, by ostatecznie wygrać cały pojedynek 3 : 2.

Ola jesteś wielka, gratulacje dla Trener Małgorzaty Dudzińskiej, dziękujemy za pozytywne emocje! 🍀🍀🍀



## Trenerzy Ostrowskiej Akademii Tenisa Stołowego przy LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie pogłębiają swoje kompetencje w zakresie treningu motorycznego!

👉 W ubiegły weekend w sali tenisowej KS Bogoria Grodzisk Mazowiecki odbyło się szkolenie, organizowane przez Polski Związek Tenisa Stołowego pt.: „Sekrety treningu mistrzów-potęga motoryki w tenisie stołowym”. Szkolenie poprowadzone było przez specjalistów w dziedzinie treningu fizycznego i fizjoterapii, którzy mają doświadczenie pracy z kadrą narodową Chin.

👉 Oczywiście na tym bardzo ciekawym szkoleniu nie mogło zabraknąć naszych chłonących wiedzę trenerów tj. głównej trenerki Małgorzaty Dudzińskiej oraz trenera Adriana Kosmanna.

👉 Jesteśmy pewni, że nabyta wiedza podniesie jakość treningu w tym zakresie na jeszcze wyższy poziom.



## Mistrzostwa Polski Żaczek i Żaków. Rzeszów, 1-2 czerwca 2024 r.

👉 W dniach od 1 do 2 czerwca br. w Rzeszowie odbyły się Mistrzostwa Polski żaczek i żaków. W tych najwyższych rangą zawodach w najmłodszej kategorii wiekowej jakiej są prowadzone Mistrzostwa Polski rywalizowało 64 najlepszych zawodników i 64 zawodniczki z kraju.

👉 Nasz Klub i Akademię w tych Mistrzostwach reprezentowało dwóch zawodników tj. Anna Uciechowska oraz Jędrzej Bednarczyk, którzy swój udział zapewnili sobie wygrywając kwalifikacje wojewódzkie. Pomimo dobrej postawy oraz waleczności, żaden z zawodników nie zajął wysokiej lokaty. Warto jednak nadmienić, że Jędrzej jest jeszcze zawodnikiem z kategorii wiekowej skrzatów, a już rywalizuje z żakami, co dobrze rokuje na jego sportową przyszłość.

👉 Zawodnikom gratulujemy występu, a rodzicom Albinowi Bednarczykowi oraz Robertowi Uciechowskiemu dziękujemy za sprawną pomoc organizacyjną. Siła w jedności!



## Pingla Cup 2024 🏓🏓🏓 - Grodzisk Mazowiecki, 8-9 czerwca 2024 r.

👉 Turniej Pingla Cup odbył się w dniach 8-9 czerwca br. w Grodzisku Mazowieckim i uczestniczyli w nim zawodnicy z kategorii skrzatów oraz żaków.

👉 Nasi dwaj zawodnicy Jędrzej Bednarczyk i Eryk Górecki zagrali świetne zawody, choć zajęte miejsca nie satysfakcjonują samych zawodników, to ich gra i postawa dała nam wiele satysfakcji i zadowolenia.

👉 Jędrzek rywalizował w kategorii skrzatów zajmując 5 miejsce (na 42 zawodników) przegrywając jedynie ze zwycięzcą całego turnieju, natomiast rywalizując w kategorii starszej żaków zajął miejsce w przedziale 13-16 (na 76 zawodników).

👉 Jędrzej z kolegą Erykiem startowali także w kategorii żaków, a z racji niskiego rozstawienia zmuszeni byli do rywalizacji z zawodnikami wyżej rozstawionymi, z którymi walczyli jak równy z równym. Tym razem jednak nasi zawodnicy musieli uznać wyższość przeciwników.

👉 Jędrzej Bednarczyk z Piotrem Trzeciakiem (LUKS Straszyn) rywalizowali również w grze deblowej skrzatów zajmując wysokie 4 miejsce.

👉 Jędrzej Bednarczyk i Eryk Górecki rywalizowali z kolei w grze deblowej żaków, gdzie zajęli 9 miejsce na 68 par.

👉 Świetna gra naszych zawodników nakręca nas do dalszej jeszcze cięższej pracy.



## Memoriał Andzeliki Sowy – Brzeg Dolny, 9 czerwca 2024 r.

Prawie sto zawodniczek i zawodników wzięło udział w III Memoriale im. Anżeliki Sowa, by uczcić pamięć tragicznie zmarłej naszej zawodniczki z Brzegu Dolnego.

👉 Turniej został rozegrany w kategoriach młodzików i kadetów, a udział w nim wzięło 5 naszych młodzików.

👉 W kategorii młodziczek rywalizowało 20 zawodniczek, a najlepszą okazała się nasza 🏆🏆🏆 Aleksandra Nawrocka, która stanęła na najwyższym podium.

Dobrze zaprezentowały się także pozostałe nasze zawodniczki, które zajęły kolejno miejsca:

5m. Lena Spławska

7m. Anna Uciechowska

14 m. Nadia Spławska

👉 W kategorii młodzików w turnieju udział wzięło 42 zawodników, a nasz jedyny zawodnik Marcel Sokołowski uplasował się na 9 pozycji.

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.



## Kadeci górą!

**9 medali: 3 x 🏆🏆🏆 złoto, 2 x 🥈🥈 srebro, 4 x 🥉🥉🥉 brąz na Mistrzostwach Okręgu Południowa Wielkopolska!**

W dniu 15 czerwca 2024 r. w Gołuchowie odbyły się Mistrzostwa Okręgu Południowa Wielkopolska kadetek i kadetów w tenisie stołowym. Prawo startu w turnieju miało po 16 najlepszych rankingowo zawodniczek i zawodniczek wyłonionych po 3 turniejach cyklu Grand Prix. W Mistrzostwach zostały rozegrane turnieje gier indywidualnych, podwójnych dziewcząt i chłopców oraz turniej gier mieszanych. W sumie 5 kategorii, do których zakwalifikowało się aż 13 naszych adeptów, jednak w samych zawodach z różnych przyczyn wystąpiło tylko 7 zawodników, którzy walczyli o pulę 15 medali (5 kategorii x 3 medale: złoto, srebro i brąz).

Poszczególني nasi zawodnicy zajęli kolejno miejsca:

Indywidualne Mistrzostwa Kadetek:

- 🏆 1m. Aleksandra Nawrocka
- 🥈 2m. Lena Spławska
- 🥉 3m. Amelia Kucharska
- 5m. Nadia Spławska
- 7m. Anna Uciechowska

Indywidualne Mistrzostwa Kadetów:

- 🥉 3m. Marcel Sokołowski
- 11m. Filip Rosiakowski

Mistrzostwa Kadetek w grach podwójnych:

- 🏆 1m. Aleksandra Nawrocka i Amelia Kucharska
- 🥈 2m. Lena Spławska i Nadia Spławska

Mistrzostwa Kadetów w grach podwójnych:

- 🥉 3m. Marcel Sokołowski i Filip Rosiakowski

Mistrzostwa w grach mieszanych:

- 🏆 1m. Amelia Kucharska i Marcel Sokołowski
- 🥉 3m. Lena Spławska i Filip Rosiakowski

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów !







Klasyfikacja medalowa Mistrzostw Okręgu  
Południowej Wielkopolski  
sezon 2023/2024 (końcowa)

miejsce	Klub	Ogółem Mistrzostwa	Mistrzostwa Okręgu		
			zł	sr	br
1	LKS ORZEŁ Wysocko W. (Akademia)	35	14	10	11
2	LKS TAJFUN Ostrów Wlkp	5	3	1	1
3	UKS ŻAKI Taczanów	5	2	1	2
4	UKS PIAST Ostrzeszów	2	1	1	0
5	UKS IMPULS Zduny	6	0	3	3
6	UKS CHROBRY Gizałki	2	0	2	0
7	LZS Olszowa	2	0	1	1
8	UKS PROSNA Grabów nad Prosną	1	0	1	0
9	LKS Gołuchów	2	0	0	2
bk.	UKS KOMORZANKA Komorze	0	0	0	0
bk.	LKS Gorzyce Małe	0	0	0	0
bk.	UKS MARATON Moskurnia	0	0	0	0
bk.	LZS BŁYSKAWICA Bożacin	0	0	0	0
bk.	KTS Kalisz	0	0	0	0
bk.	UKS Daniszyn	0	0	0	0
bk.	niezrzeszeni	0	0	0	0
		60	20	20	20

## Jędrzej Bednarczyk najlepszym skrzatem w Wielkopolsce. 🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆🏆

👉 W dniu 16 czerwca 2024 r. w Śmiglu odbyły się Mistrzostwa Wielkopolski skrzatek i skrzatów. Trener 🏆 Małgorzata Dudzińska udała się z dwojgiem swoich podopiecznych tj. 🏆 Jędrzejem Bednarczykiem i 🏆 Filipem Adamczakiem na wojewódzkie zmagania w najmłodszej wiekowej kategorii, w jakiej są rozgrywane zawody rangi Mistrzowskiej.

🌟🌟🌟 Jędrzej z dużą lekkością zwyciężył wszystkie swoje pojedynki i stanął na najwyższym podium zdobywając 🏆🏆🏆 złoty medal i tytuł Mistrza Wielkopolski skrzatów w tenisie stołowym na 2024 rok. 🌟🌟🌟

👉 Przypomnijmy, że Jędrzej ma już tytuł drugiego Wicemistrza Wielkopolski w starszej kategorii żaków i był uczestnikiem Mistrzostw Polski żaków.

👉 Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów! 🍊🍊🍊



## Halina Kaman z brązowym medalem Indywidualnych Mistrzostwa Polski Weteranek.

W dniach od 6 do 8 czerwca w Oleśnicy odbyły się Mistrzostwa Polski Weteranek i Weteranów. W Mistrzostwach uczestniczyła nasza zawodniczka Halina Kaman, która w kategorii 60-64 lata wywalczyła brązowy medal i tytuł II Wicemistrza Polski Weteranek.

Z ogromną radością i dumą pragniemy Tobie Halinko złożyć serdeczne gratulacje za wspaniałe osiągnięcia oraz godne reprezentowanie barw klubowych w sezonie sportowym 2023/2024.

Twoja wytrwałość, ciężka praca i zaangażowanie przyniosły wspaniałe rezultaty, które są powodem do dumy dla całego naszego Klubu i Akademii. Jesteś wzorem do naśladowania dla swoich kolegów i koleżanek oraz młodych adeptów naszej Akademii. Twoja determinacja, profesjonalizm oraz pasja do tenisa stołowego są inspiracją dla wszystkich młodych sportowców. Pokazujesz, że z poświęceniem i wytrwałością można osiągnąć wielkie cele.

Życzymy Tobie Halinko dalszych sukcesów sportowych, satysfakcji z osiągnięć oraz wielu kolejnych triumfów. Wierzymy, że przed Tobą jeszcze wiele wspaniałych chwil na sportowej arenie i że będziesz kontynuować swoją drogę do mistrzostwa z takim samym zaangażowaniem, jak dotychczas.



## **Szanowni Państwo.**

Od 2017 roku do Ludowego Klubu Sportowego ORZEŁ Wysocko Wielkie zaczęła napływać coraz to większa liczba dzieci chcących uprawiać tę dyscyplinę sportu. Klub, który skupiał się wyłącznie na rywalizacji ligowej seniorów, postanowił rozszerzyć swoją działalność o szkółkę tenisa stołowego dla małych dzieci. Do pracy została zaangażowana wówczas trener Małgorzata Dudzińska, która z dużym zapałem i entuzjazmem zabrała się do intensywnej pracy z dziećmi.

Praca i zaangażowanie Małgorzaty Dudzińskiej oraz klubu LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie w rozwój tenisa stołowego został bardzo szybko dostrzeżony w strukturach Polskiego Związku Tenisa Stołowego, dzięki czemu już w czerwcu 2018 r. klub dostał propozycję wzięcia udziału w ogólnopolskim pilotażowym programie „Pingpongowe Marzenia z PSE”. Została stworzona



wówczas Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego przy Ludowym Klubie Sportowym ORZEŁ Wysocko Wielkie, a działalność szkoleniowa została przeniesiona do hali sportowej przy Szkole Podstawowe we Wtórku. Od tego momentu nastąpił bardzo dynamiczny rozwój Ostrowskiej Akademii. Już po pierwszych dwóch latach działalności Nasza Akademia stała się największą i najlepszą Akademią w Południowej Wielkopolsce. Dzieci prowadzone pod okiem trener Małgorzaty Dudzińskiej zaczęły być widoczne i osiągać czołowe pozycje w Wielkopolsce.

Trener **Małgorzata Dudzińska** oddaje całe swoje życie dzieciom i zaszczepia w nich pasję do tenisa stołowego. Współpracuje z najlepszymi szkoleniowcami i największymi autorytetami w Polsce.

W kwietniu 2019 br. do współpracy zaprosiliśmy Polskiego Chińczyka - „Wandziego”. Reprezentant Polski w tenisie stołowym **Wang Zeng Yi** "Wandzi" został uznany za najlepszego zawodnika sezonu 2016/17 Superligi tenisistów stołowych podczas gali "Diamentowa Rakietka".



Urodzony w 1983 roku w Tiencinie zawodnik przyjechał do Polski w wieku 18 lat, a od 2004 był członkiem polskiej kadry narodowej i olimpijskiej. W 2013 roku w parze z reprezentującym Chorwację Tanem Ruiwu zdobył złoty medal mistrzostw Europy w deblu, a cztery lata wcześniej razem z Lucjanem Błaszczukiem zostali wicemistrzami Starego Kontynentu.



„Wandzi” wspiera nas swoim ogromnym doświadczeniem i talentem trenerskim. Prowadzi stałe konsultacje z naszą Panią trener pod względem wyszkolenia technicznego.

Dzieci naszej Akademii uczestniczą także w okresach wolnych od nauki biorąc udział w wyjazdowych obozach szkoleniowych, gdzie pod okiem najlepszych trenerów jak Pan Leszek Kucharski doskonalą swoje umiejętności.



**Leszek Kucharski** to niekwestionowany największy autorytet tenisa stołowego - multimedalista Mistrzostw Polski, którego największym sukcesem był tytuł wicemistrza świata. Był trenerem kadry polskiej kadetów oraz kobiet. Obecnie jest uważany za jednego z najlepszych trenerów w kraju.

Całość naszych działań przynosi wymierne efekty i skutkuje dynamicznym rozwojem młodych zawodników. Dziś już po czterech latach działalności zawodnicy Ostrowskiej Akademii Tenisa Stołowego zajmują w najmłodszych wiekowo kategoriach czołowe miejsca w rankingu ogólnopolskim, a Ostrowska Akademia Tenisa Stołowego przy LKS ORZEŁ Wysocko Wielkie stała się jedną z najlepszych punktów szkoleniowych w Wielkopolsce. Dzięki naszym staraniom w niebywale krótkim czasie, Klub stał się ośrodkiem szkolenia, konkurującym z ośrodkami, które mają wieloletnie tradycje i spore doświadczenie w szkoleniu.

Zakres realizowanych przez nas działań jest zatem bardzo szeroki. Sami jako klub oraz rodzice nie jesteśmy już w stanie udźwignąć ciężaru finansowego z tym związanego. Wynajem hal, zatrudnienie trenerów, nieustanne potrzeby sprzętowe, wyjazdy na zawody rangi wojewódzkiej i ogólnopolskiej, organizacja turniejów, wyjazdy na kilku lub kilkunastodniowe obozy szkoleniowe – techniczne, wiąże się ze sporymi wydatkami. Dlatego też zwracamy się do ludzi dobrej woli o wsparcie naszej działalności. Każda złotówka się liczy i da wymierną korzyść naszym zawodnikom. Środki uzyskane z darowizn idą w 100% na potrzeby prowadzonej przez naszą Akademię Tenisa Stołowego. Prosimy o Państwa zrozumienia dla naszych działań i prosimy o Państwa wsparcie.



[www.lksorz.pl](http://www.lksorz.pl)

☎ 661 481 843

f akademiaTS

# DLACZEGO WŁAŚNIE TENIS STOŁOWY?

POPRAWIA KOORDYNACJĘ  
WZROKOWO - RUCHOWĄ

ROZWIJA CIAŁO I UMYŚŁ

WPŁYWA POZYTYWNI  
NA KONCENTRACJĘ

UCZY RYWALIZACJI  
SPORTOWEJ





GMINA  
OSTRÓW  
WIELKOPOLSKI



# OSTROWSKA AKADEMIA TENISA STOŁOWEGO

**ZAPRASZA  
NA PROFESJONALNE  
TRENINGI**

dzieci od 5 lat

w hali Szkoły Podstawowej  
we Wtórku, ul. Szkolna 12



661 481 843



akademiaTS

[www.lksorz.el.pl](http://www.lksorz.el.pl)

Dziękujemy tym, którzy są już z nami, i nas wspierają !

